

# ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629  
<https://tamavc.jp/>



ボラセンホームページ  
QRコード

## コロナの影響等で生活にお困りの方へ 多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)主催 食でつながるプロジェクト! 第3弾!



※写真は令和3年度の配布の様子です

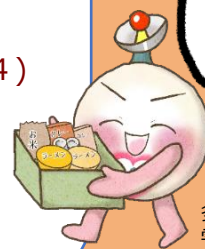
### 食料等の無料配布を実施します!

#### 配布日時・場所

- ★12月16日(金) 11:00~13:00  
配布場所: 大妻女子大学 集会室(多摩市唐木田 2-7-1)
- ★12月17日(土) 11:00~13:00  
配布場所: 旧豊ヶ丘中学校 クラブハウス(多摩市豊ヶ丘 4-4)
- ★12月18日(日) 11:00~13:00  
配布場所: 多摩ボラセン ボランティア活動室  
(多摩市関戸 4-72 ヴィータコミュニネ 7階)

※18日(日)は参加者を対象に、仕事・住まい・お金に関する  
無料福祉相談を実施【要予約】(専門の相談員が対応します)

申込み方法や  
内容などは  
2ページで  
確認してね!



多摩市在住のイラストボラ  
栗さんのタマボラ君です

後援: 多摩市、多摩市教育委員会 協力: 多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会

#### contents

- 食でつながるプロジェクト申込・赤い羽根の街頭募金活動のご報告 P.2
- 無料学習会・ボランティアポイント説明会・NPO相談会のご案内 P.3
- パソコン相談・多摩中学校生の職場体験 P.4
- ボランティアさん、出番です! P.5
- 多摩ボラセン登録団体(新規)ご紹介! P.6
- 助成金・地域情報コーナー P.7
- 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第30弾 P.8



## 多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)主催

食でつながるプロジェクト第3弾 食料・日用品等無料配布 12月16日(金)、17日(土)、18日(日)開催

### ▶申込方法

多摩ポラセンホームページ(<https://tamavc.jp/>)からオンラインでお申込みください(1世帯1回まで)

※オンラインでの申込みが難しい方は下記問合せ先までご相談ください。

### ▶申込期間 11月17日(木)～11月21日(月)まで

※数量限定につき、申込み先着順で締切場合があります。また、会場での密を避けるため、配布日時がご希望に添えない場合があります。

### ▶対象者

- ①多摩市在住で、生活にお困りの「子ども(大学生以下)のいる世帯」
- ②多摩市在住・在学で、生活にお困りの「大学生(短大・専門学校生含む)」

### ▶配布内容(予定)

- ①食料：精米1世帯5kg+a(寄付品)+クリスマス菓子(小学生以下の子ども世帯のみ)
  - ②日用品：トイレトーパー、ティッシュペーパー+a(寄付品)
- ※配布内容、数量は予告なく変更する場合があります。

### ▶問合せ ボランティア担当

TEL 042 (373) 6611 FAX 042 (373) 6629

お申し込みは  
多摩ポラセン HP



## 食で支えるフードボランティア 食料のご寄付にご協力ください!

多摩社協では、ご家庭で提供できる食品を持ち寄り、それらをフードバンク団体や子ども食堂等へ寄付する活動「フードドライブ」を行っています。1品からでも受付しています。またご寄付いただいた食品の一部は上記の無料配布でも活用されます。

### アンケートで「欲しい」の上位に挙がった食品・・・米、パスタ、乾麺、インスタント・レトルト食品・缶詰

#### 【受け取り窓口】

- 多摩ポラセン(多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)  
平日 9:00～19:00(第1・3月曜日を除く)、土曜日・第1・3日曜日 9:00～17:00
- 多摩社協 総務係(多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福社プラザ7階) 平日 8:30～17:00
- foodium 多摩センター(多摩市落合2丁目33) 営業時間内
- グルメシティ多摩店(多摩市永山4丁目2-1) 営業時間内
- とよよん(多摩市豊ヶ丘団地4-2-5-107) 月・水・金 10:00～15:00



## 報告

### ゆるたまネットで赤い羽根の街頭募金を実施しました!

10月18日(火)ゆるたまネット会員6団体(あいおいニッセイ同和損害保険(株)、国土館大学、明治安田生命保険(相)、東京桜ヶ丘学院、多摩市、多摩社協)が聖蹟桜ヶ丘駅前(オーパ前さくら広場、駅前)で街頭募金活動を行いました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



当日の募金額 17,974 円

### 多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)会員一覧(順不同・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険(株)/アマゾンデータサービスジャパン(株)/イオンモール(株)聖蹟桜ヶ丘オーパ/(株)ヴァリアント/(株)エイチエムズ/ジョイパックアミューズメント(株)/大妻女子大学/(医)河北医療財団/グラフィックアート・イオル/恵泉女学園大学/国土館大学/しごと・くらしサポートステーション/(株)JT B データサービス/(一社) 祥鶴/西都ヤクルト販売(株)/多摩大学/(公社)多摩市シルバー人材センター/東京ヴェルディ(株)/東京海上日動システムズ(株)/東京キリンビバレッジサービス(株)/(株)ダイエー/東都生協/(株)としまフェーネス/トヨタモビリティ東京(株)/(特非)どんぐりパン/二幸産業・NSP グループ/(福)日本心身障害児協会島田療育センター/(生協)パルシステム東京/(特非)フードバンク TAMA/明治安田生命保険(相)/(福)楽友会/東京桜ヶ丘学院(株)/多摩市/(福)多摩市社会福祉協議会

## 講座・イベント情報

## 無料学習会『第3回 わたしと家族の「そうぞく」講座』の参加者募集！

多摩ボラセンでは多摩市内でボランティア・地域活動をしている方を対象に、ゆるたまネット（多摩地域企業・大学等連絡会）参加団体や、ボランティア団体と連携した学習会を実施しています。第3回目のテーマは「家族の相続」です。

- ▶日時 11月25日(金) 10:00～11:30
- ▶会場 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニエ 7階)
- ▶対象 多摩市内でボランティア・市民活動をしている概ね65歳以上の方
- ▶定員 40名(申込先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶内容 よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です
- ▶講師 明治安田生命保険相互会社職員
- ▶主催 多摩ボランティア・市民活動支援センター
- ▶持ち物 筆記用具。飲み物を持ち込まれる際はペットボトル等の蓋つきのものをお願いします。
- ▶申込み 11月18日(金)までに下記の電話か、Eメール(tamavc@tamashakyo.jp)で講座名/氏名/電話番号/所属団体もしくは活動名/をお知らせの上、お申込みください
- ▶協力 明治安田生命保険相互会社(ゆるたまネット会員団体)



## NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営、NPO法人の設立に関わることなどのご相談にのります。

- ▶日時 11月9日(水) ①10:00～ ②11:00～ ▶参加費 無料
- ▶会場 多摩ボラセン 活動室2
- ▶定員 先着1日2組まで
- ▶対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶相談員 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶申込み 開催日の7日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

## ボランティア出張相談会

「聖蹟桜ヶ丘は遠い・・・」という方は、南野の出張相談にお越しください。ボランティア活動やにゃんともTAMARボランティアポイントに関するご相談、ボランティア保険加入などを受け付けます。お気軽にお越しください。

- ▶日時 11月24日(木) 10:30～正午
- ▶会場 705会議室(二幸産業・NSP健幸福社プラザ7階)
- ▶備考 申込み不要。上記時間内にお越しください。先着順に対応いたします。



## 多摩市介護予防事業「にゃんともTAMARボランティアポイント」登録説明会

にゃんともTAMARボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動することでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。元気に楽しみながらボランティアライフをおくりましょう!

- ▶日時 11月10日(木) 14:00～ 1時間程度
- ▶会場 多摩ボラセン 活動室2
- ▶対象 65歳以上で多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶持ち物 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶申込み 開催日の1ヶ月前～2日前までに下記へご連絡ください。

## 令和3年度にゃんともTAMARボランティアポイント登録者の皆さまへ

スタンプが10個以上貯まっていて、ポイント活用申請を希望される方は、所定の「多摩市介護予防ボランティアポイント活用申請書」に「令和3年度にゃんともTAMAR手帳」を添えて令和4年12月28日(水)までにご提出ください。後日、多摩市より交付金が振り込まれます。※上記以外に、介護保険被保険者証、振込先口座がわかるもの(通帳など)をお持ちください。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります。

講座・イベント情報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～  
(★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

- ▶会場 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ7階)
- ▶備考 相談時間はおひとり30分間です。・お申込みは不要。  
下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。  
★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。  
⇒☎042-356-0307(法人管理課 センター係)



			PCティーチャー (Word,Excelなど)		PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)		
11月	8	火	パソコンボランティア多摩	10:00～12:00 ★①13:30～②14:30～	多摩生活サポートセンター	10:30～14:30	
	9	水	シニアITクラブ	13:00～15:00			
	15	火				多摩生活サポートセンター	10:30～14:30
	22	火	パソコンボランティア多摩	10:00～12:00 ★①13:30～②14:30～	多摩生活サポートセンター		

報告

多摩中学校の生徒さんが職場体験を行いました！

9月27日(火)～29日(木)の3日間で、多摩中学校2年生の藤村さんと飯森さんが、多摩ボラセンの窓口でご利用者の対応や事務作業などの職場体験をされました。

**藤村さん**  
今回の職場体験で多摩市が積極的にボランティア活動の支援を行っていることや、フードドライブなど自分でも協力できる活動があることを知り、地域への理解がより深まる貴重な経験ができました。私も地域で行っている福祉活動などに参加してみようと思います。



**飯森さん**  
今回の職場体験では、人の役に立てる喜びを知りました。職員の方がご利用者一人一人に真剣に向き合い笑顔で対応していたことにとっても感動しました。私も将来は多摩ボラセンの職員のように人の役に立てる人間になりたいです。

お二人の感想から学校の授業では学べない、仕事への充実感や多摩ボラセンに来館されるご利用者とのコミュニケーションの大切さなどを感じられたかと思います。藤村さん、飯森さん3日間お疲れさまでした。



## ボランティアさん出番です！

## ボランティアを募集します！

活動によっては見学や体験ができます。

詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。

ご相談だけでも構いません。

掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！



…継続ボランティア



…単発ボランティア

### 視覚に障がいがある人と健常者が一緒に学ぶイベントのお手伝い

- ▶ **内容** 視覚に障がいがある人と健常者がグループ学習を行う際のお手伝いをしていただける方。特別な技術は必要ありません。参加者の誘導のお声かけをお願いします。
- ▶ **日程** 12月18日(日)
- ▶ **活動場所** 市内各所
- ▶ **募集人数** 1名
- ▶ **問合せ・申込み**  
with 見えない人見づらい人見える人と  
☎080-6503-3100(13:00～19:00)  
メール sai31sunsun@yahoo.ne.jp  
担当 サルワリ

詳細はこちら！



### 市内の子ども食堂に食品を届けるフードバンク活動のボランティアです

- ▶ **内容** 市内の複数の子ども食堂や、その他協力団体から依頼を受け、食品の引き取りや配送を行います。
- ▶ **日時** 不定期(平日の日中、木・金曜日午後の場合が多いです。1回2時間程度)
- ▶ **活動場所** 市内各所
- ▶ **募集人数** 何人でも
- ▶ **備考** 自家用車を使用して継続的に参加できる方。特に平日動ける方歓迎です。月2回程度参加可能な方を求めています。



### 『Café あさの葉ニュース』の配布をしていただけませんか？

- ▶ **内容** 近隣に『Café あさの葉ニュース』を配布
- ▶ **日時** 毎月24日～月末頃  
自由な時間(30分～1時間程度)
- ▶ **会場** Café あさの葉(落合6-1-1-108)
- ▶ **募集人数** 2～3名
- ▶ **備考** ボランティアポイント登録者以外の方でも活動可能です。

### 桜ヶ丘一ノ宮自治会 防災訓練でのお手伝い

- ▶ **内容** 防災訓練での車の誘導等
- ▶ **日にち** 12月4日(日)
- ▶ **時間** 13:30～14:00 打合せ  
14:00～15:00 車の誘導等
- ▶ **会場** 一ノ宮三角公園  
(多摩市一ノ宮4丁目15-17)
- ▶ **対象** 20歳以上
- ▶ **募集人数** 3名程度

### 「キタカIFESTA」のお手伝い

- ▶ **内容** 多摩市立市民活動・交流センターで開催される「キタカIFESTA」での来場者誘導や、各ブース受付での簡単な対応
- ▶ **日時** 11月13日(日) 8:30～16:30  
(休憩有、昼食付き)
- ▶ **活動場所** 貝取1-26-1
- ▶ **交通費** 支給なし
- ▶ **その他** イベント記念ノベルティプレゼント、健康測定会参加無料
- ▶ **申込み/問合せ** 多摩市立市民活動・交流センター  
☎042-400-7723

### 囲碁・将棋のお相手していただけませんか？

- ▶ **内容** 施設利用者の囲碁・将棋のお相手
- ▶ **日時** 第2・4月曜日または毎週水曜日  
13:20～14:20
- ▶ **活動場所** あいクリニックデイケアオーブ  
(貝取1431-3)
- ▶ **募集人数** 1～2名
- ▶ **備考** ボランティアポイント登録者以外でも活動可
- ▶ **その他** 検温・消毒・マスク着用をお願いしています  
37度以上風邪症状のある方はご遠慮ください。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体の活動紹介♪

現在 53 団体が登録され、様々な活動をしています。  
皆さんどんな活動をされているのでしょうか？今回は新規登録 4 団体のご紹介です！

Vol.26 ほっこりキッチン



設立：2022年6月  
会員数：15人  
活動日：毎月1～2回

【活動内容】

子ども食堂の運営。現在は弁当形式で子ども 100 円、大人 200 円で限定 50 食を配食しています。地域コミュニティとして、経済的理由や共働きなど、家庭の事情によって栄養のある食事をとることができにくい子どもや家庭をボランティアで支援しています。

～団体のご紹介～

これまではキリスト教会のなかで、ひとり親世帯や病気の方など生活のサポートが必要な方に食事をお届けする活動をしてきましたが、地域の方々のためにも貢献したいと思い、子ども食堂を始めました。  
栄養士の監修の下、栄養バランスのとれた安くておいしいお弁当を作り、地域の方々に応援しています。  
将来的には皆で集まって食事をする食堂形式にしたいと思っています。

Vol.27 お裁縫ボランティアの会



設立：2022年6月  
会員数：8人  
活動日：毎月1～2回程度  
(ボランティア活動室や保育園)

【活動内容】

地域の複数の保育園を中心に依頼を受け、手芸や洋裁の技術を生かした活動を行っています。主に、布おもちゃ作りや補修の依頼を受けています。これまで、おまごと用のおんぶ紐やお手玉などを製作し納品。子供たちや先生に喜んでもらえることが活動の原動力になっています。

～団体のご紹介～

もともと、昨年度ボラセンが「自宅 de できるボランティア」で紹介した保育園の布おもちゃ作りに参加された代表の猿渡さん。その後、保育園でポロポロになった布おもちゃや絵本を目の当たりにし、「忙しい先生に代わって何かお手伝いがしたい！」というお気持ちが湧いてきて団体設立に至りました。すぐに保育園やこども園から依頼が入り、忙しく始動しました！仲間も少しずつ増えて活気が出て良い雰囲気です。  
**絶賛、会員募集中！作成依頼はまずはボラセンへ！**

Vol.28 伝統芸能たまいち座



設立：2022年8月  
会員数：5人  
定期活動：毎月第3日曜日  
13:30～16:00 (関戸公民館)  
\* 無料体験会やっています

【活動内容】

- ・伝統芸能「南京玉すだれ、皿まわし」の披露
- ・次世代若年層への普及活動



～団体のご紹介～

長く続けてきた「南京玉すだれ・皿まわし」を次世代に知ってもらいたい！継承してってもらいたい！そんな思いから立ち上がった「伝統芸能たまいち座」。その思いの通り、現在毎月1回、だれでも参加できる「無料体験会」を開催しています。道具の貸し出しもあるので、手ぶらでお気軽に好きな時間でどうぞ。今後は地域活動として施設やこども関係のイベント等の依頼を受けていく予定です。日本の伝統芸能に触れてみませんか？一緒に学んでみたい方、大歓迎です♪

Vol.29 ブロッコリーの会



設立：2022年6月  
会員数：5人  
活動日：毎月第2金曜日  
13:30～15:30  
(からきだ菖蒲館)

【活動内容】

- ・多摩市内に暮らす人たちの精神的安定と健康を目指した傾聴活動
- ・臨床心理士、認定カウンセラーなど専門資格を持った会員が活動しています。

～団体のご紹介～

これまで、府中を中心にグリーフのボランティアをしてきた代表の飯田さんは、お子さんを亡くした遺族当事者でもあります。悲しい体験は、他者への優しい思いやりや共感力を育む力にもなることに気づき、ぜひ多摩の地にも心を大切にする人の輪を作りたいと願って、この会を立ち上げました。コロナ禍で孤立している人、一人暮らしの高齢者の人、悩みを一人で抱えている人、将来に不安を覚えている人、大切な人を亡くした人たちが集まって、安心して語り合える居場所を多摩市に作りました。気軽にご参加ください。

## 助成金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

## 子どもゆめ基金

「子どもゆめ基金」は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動などへの支援を行っています。

- ▶ **対象** 社団法人、財団法人、NPO法人、法人格を有しない地域のグループ・サークルなど、青少年に関する活動を行う民間の団体が助成の対象となります。
- ▶ **申込み・備考** 一次募集 電子申請  
2022年10月1日(土)～11月29日(火) 17:00締切り  
二次募集 電子申請  
2023年5月1日(月)～6月27日(火) 17:00締切り  
申請についての詳細は、子どもゆめ基金ホームページを御覧ください。
- ▶ **問合せ** 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号  
☎:0120-579081  
E-mail:yume@niye.go.jp  
子どもゆめ基金ホームページURL <https://yumekikin.niye.go.jp/>

## 地域の情報と催し

## 「オンラインのワークショップ」にチャレンジしよう

- ▶ **日時** 前半：2022年11月18日(金)・後半：2022年11月25日(金)  
いずれも 18:45～20:45※連続受講をお勧めします。
- ▶ **場所** 新宿区立新宿 NPO 協働推進センター501 会議室 (新宿区高田馬場 4-36-12)
- ▶ **対象** オンラインワークショップに興味のある方、オンラインワークショップ開催をご検討の方
- ▶ **内容** オンラインを駆使したワークショップを体験し、理論やノウハウを学びます。
- ▶ **講師** 小笠原 祐司 氏 (NPO 法人 bond place 代表理事 山梨学院大学/明星大学 非常勤講師 中小機構人材支援アドバイザー)
- ▶ **申込み・詳細** 下記の電話、FAX、Email または右記 QR コードから直接お申込みください。
- ▶ **参加費** 1,000 円
- ▶ **問合せ** 新宿 NPO 協働推進センター  
☎:03-5386-1315  
FAX : 03-5386-1318  
E-mail : hiroba@s-nponet.net  
毎月第二火曜日、年末年始(12/29～1/3)は休館日のため電話対応はできません。
- ▶ **申込み締切り** 講座開始の1時間前まで



## 報告

『ボランティアパーク』を開催しました！

10月16日(日)福祉フェスタにて『ボランティアパーク』を開催しました。8つのボランティア団体と個人のボランティアの皆さんが出店しました。昔遊びや塗り絵・手品や音訳・ワンショット動画作成等の体験会や、和布・毛糸など手作り雑貨販売、点字用紙のリサイクル販売が行われました。家族連れが多く来場され楽しんでいただきました。このようなイベントが、様々なボランティア活動を知っていただく機会になればと思っています。



『災害ボランティア講座』終了しました！

福祉フェスタと同時開催で、要配慮者への支援をテーマに開催。視覚・聴覚・身体障がい者、認知症高齢者、外国人が、災害時にどんな支援が必要かを当事者や支援者の方々に、お話いただきました。また、車いす体験等を盛り込み、実際に当事者の気持ちを体感できる機会を持ちました。どのテーマももっと時間をかけて考えていく必要性を感じましたが、参加者の満足度は高く、直接当事者の方からお話を聞いて良かった等の感想をいただきました。



多摩大学 経営情報学部  
中村その子ゼミ企画

紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか、  
今月号は田中北斗<sup>たなかほくと</sup>さんのグループが考えた「共通点探しゲーム」です！  
全ての共通点を探しだせるかな！？

【共通点探しゲームに挑戦！】

下記に並んでいる単語表の「ある」には存在していて、「なし」には存在していない要素は何でしょう。ヒントに従って、答えを導きだそう！

①

ある		なし
叫び声		しゃがれ声
太鼓		三味線
コイン		お札
靴べら		靴下
鈴木		田中

ヒント：生き物の名前が隠れているよ

②

ある		なし
雨		曇り
歓喜		悲嘆
家庭		学校
機械		手作り
発想		運動

ヒント：読み方を考えてみて

③

ある		なし
パンツ		シャツ
ほうき		雑巾
弱音		強気
スリッパ		手袋
落ち葉		若葉

ヒント：何かの動作です

④

ある		ない
へビ		コウモリ
カモノハシ		クジラ
ニワトリ		サル
カエル		ビーバー
ハリモグラ		アリクイ

ヒント：生まれるときを考えよう

⑤

ある		ない
歯間ブラシ		糸ようじ
アウトドア		インドア
ストレス		リラックス
危機意識		リスク回避
留守にする		外出する

ヒント：始めと終わりに注目！

3文字穴埋めパズル

	あ			き			こ	
い	た	ち	う	な	ぎ	し	あ	い
	り			こ			ら	
	と			ぱ			み	
は	け	ん	た	す	き	ひ	み	つ
	い			た			ず	
	い			あ			だ	
お	で	こ	か	い	ご	と	ん	び
	ん			す			ご	

ボランティア通信 10月号  
の回答はこちら！

答えは「みんなでたすけあい」



♪多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金 9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00

※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629