

# ボランティア通信

2

Feb.2022



タマボラ君

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
 多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)  
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629  
<http://www.tamavc.jp>



ボラセンホームページ  
 QRコード

## とよよんカレッジ

おとこたくみじゅく

# 「男匠塾」開校!

この講座は、「定年前後で何かしてみたい!」  
 「地域活動に関心はあるけど何したらいい?」  
 「時間はあるけど、したいことが見つからない!」という男性向けに、楽しく学んで、学んだことを地域活動に活かすことを目的に始めました。第1回の様子を2ページでご紹介!



あと若干名、  
 参加者募集中!

### ▼▼▼ contents ▼▼▼

とよよんカレッジ「男匠塾」開校しました! P.2

ボランティアさん出番です! P.3

パソコン相談会～パソコンティーチャー～のご案内 P.4

施設・団体ボランティア受入れ担当者研修会・情報交換会の参加者募集 P.4

多摩ボラセンの登録団体のご紹介 P.6

令和4年度多摩ボラセン新規登録団体&更新団体の申請受付を開始します! P.7

多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第21弾 P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター  
**タマボラ君LINEスタンプ**  
 配信中心!

お疲れさまです

LINE STOREから→  
 購入できます

# 「男匠塾」の第1回目をレポート！

匠テーマ1 昔あそび伝承講座 懐かしのおもちゃの技を極めよう！

第2火曜日 1/11・2/8・3/8

第1回目は「ひねり竹トンボ作り」でした。遊んだことはあるけど作るのは初めての方が多く、一つ一つの工程を慎重に進めました。講師からコツを聞きながら完成！その後、外へ出て飛ばし方も学びました。両手のひらをこするように飛ばすのですが、竹のひねりの角度で飛び方に違いが大きく出ることがわかりました。あいにくの雨でしたが、童心に戻ったかのようなひと時。次回はけん玉やベーゴマ、コマ遊びを学びます。けん玉検定にもチャレンジしますよ！



匠テーマ2 男性でも簡単！手芸で遊び道具をつくろう

第2木曜日 1/13・2/10・3/10

第1回目は的あての玉（お手玉）作りをしました。針を使うのは小学生以来という方も。このテーマの目的は基本的な手芸の技を学ぶこと。針や糸を使い、ボタン付けができるようになれば完璧な手芸男子?!知っておくといざという時に役立つ技術です。見事にお手玉を2～3個作りました。次回は的あての的と布を使った輪投げを作ります！

匠テーマ3 子どもに大人気！ バルーンアート講座

第3木曜日 1/20・2/17・3/17

第1回目は基本のやり方を学びながら、子供に人気の「犬」と「剣」の作り方を学びました。1時間で作れるのか心配でしたが、参加者みなさん、上手に完成することができました。作り方のコツとして、空気を入れた後に少し空気を抜くこと。ねじる際は3～4回ほどくるくるねじること。出来上がった作品は近くにある豊ヶ丘児童館へ届けました。突然の訪問にも関わらず、喜んでもらうことができました！次回は「きりん」と「お花」を作ります。



とよん～健幸ひろがるひろば～  
開館時間：月・水・金 10:00-15:00  
※祝日を除く  
場 所：豊ヶ丘商店街内

3月に、とよん  
「春のこどもまつり」  
を開催予定です。  
お楽しみに♪

## ～第1回目を終えて～

ご参加くださった方々の世代は40代から80代と幅広い中でも70代の参加者が多めです。また、参加理由を伺うと、「普段、家にいるので、何か自分にできることがあったらと思って」「仕事をしているが、まとまったお休みの時に何かボランティアなどできることがあったらやってみたい」など挙がりました。やってみたら楽しかった！とのお声があり、講座を引き受けてくださった講師の方々からは「次はこんなこともやってみたい」と新しい提案もありました。

この講座から、とよんを拠点にした何か新しい地域活動が始まりそうな気配を感じつつ楽しんでご参加いただき、習得した匠の技や作ったおもちゃを地域の子供たちへ還元できるような企画も進めていこうと思っております！

どなたでもふらりと見学OK！それぞれ14:00～15:00に実施しています。

問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター  
☎042-373-6611 FAX042-373-6629

## ボランティアさん出番です！

# ボランティアを募集します！

活動によっては見学や体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。  
ご相談だけでも構いません。  
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★ …継続ボランティア ♣ …単発ボランティア

## 目の見えない方をサポート

### 「マッサージ友の会」でのお手伝い

- ▶ **内容** 接客（ご案内、代金の受け渡し、お見送り等  
マッサージ施術後、スペースの整理整頓、消毒など  
目の見えない方のサポート
- ▶ **日時** 毎月第1.3土曜日 9:00～15:00の間で  
午前、午後または2時間程度からでもOK
- ▶ **場所** 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ5階  
(南野3-15-1)
- ▶ **対象** 視覚障がい者に理解のある方
- ▶ **募集人数** 数名
- ▶ **備考** 交通費支給
- ▶ **主催** 多摩市視覚障害者福祉協会  
「マッサージ友の会」



## 子ども食堂を支援する

### 食料倉庫でのお手伝い

- ▶ **内容** 食料倉庫での仕分けや整理、段ボール箱の解体の手伝い
- ▶ **日時** 毎週土曜日 14:00～、1時間程度
- ▶ **会場** フードパントリーあらあら  
(聖ヶ丘2-21-3-1)
- ▶ **募集人数** 数名
- ▶ **備考** 月1回～2回の参加も可能。継続的に参加できる方歓迎。
- ▶ **主催** ほくの家

様々な事情で学習塾に通いたくても通えない  
子どものために。先生役をサポート！

- ▶ **内容** 学齢が上の塾生（主に中高生）が先生役となり小学生に勉強を教えます。その先生役のサポートとして、授業の付き添いをお願いします。
- ▶ **日時** 毎週・水曜日 16:30～21:30の間で、2時間以上参加できる方
- ▶ **会場** TASUKE 塾・聖蹟桜ヶ丘校  
(多摩市関戸4-24-7 第16通南ビル2階)
- ▶ **対象** 大学生以上。経験の有無は問いません。
- ▶ **募集人数** 多数
- ▶ **備考** 様々な事情で学習塾に通いたくても通えない子どものために、無料で学習環境の提供と勉強のサポートすることを目的としています。
- ▶ **主催** TASUKE 塾・聖蹟桜ヶ丘校

## 春休みはボランティア！

### 子ども食堂を手伝ってみませんか？

- ▶ **内容** ①春休み子ども弁当の配送（予定）  
②フードパントリーの配送  
③子ども食堂開催時の見守り
- ▶ **日時** ①春休み期間（3/28～4/8の月～金  
10:30～12:00）②第3木曜日 16:00～  
18:00 ③第4水曜日 15:00～17:00
- ▶ **会場** きっちゃん空（貝取1-49-7）
- ▶ **備考** ①は自家用車を使用して2日以上参加できる方。②は継続的に参加できる方（自家用車不要、きっちゃん空の軽自動車を使用します）。③大学生～20代の方。

## 市内の子ども食堂を支える

### 配送ボランティア

- ▶ **内容** 市内の複数の子ども食堂やフードバンクから依頼を受け、食品の引き取りや配送を行います。
- ▶ **日時** 不定期（平日の日中、土曜日午後の場合が多いです。1回2時間程度）
- ▶ **活動場所** 市内各所
- ▶ **募集人数** 何人でも！
- ▶ **備考** 自家用車を使用して、継続的に参加できる方。特に平日動ける方歓迎。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情（新型コロナウイルスの感染拡大など）により中止となる場合があります

## 講座・イベント情報

## パソコン相談会の開催 ～パソコンティーチャー～

パソコンでお困りの方にボランティアが無料でご相談にのります。お気軽にご相談ください。

- ▶対象 ワードやエクセルなどの使い方でお困りの方
- ▶会場 多摩ボランティア・市民活動支援センター  
(多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニェ7階)
- ▶開催日 下記にお問い合わせいただくか、多摩ボラセンのホームページをご覧ください。パソコン相談予定表が PDF で確認できます。  
<http://tamavc.jp/kashidashi/pcschedule.html>
- ▶備考 ・相談時間はおひとり30分です。  
・お申込みは不要。開催時間内にご来所ください。  
先着順に対応いたします。

※パソコントラブル相談（パソコンのトラブルでお困りの方向け）は、3月まで中止の予定です

パソコン相談をご利用される方へ  
お願い

- ・マスクを着用してご来館ください。
- ・ボラセン事務所入り口で手指の消毒をしてください。
- ・受付窓口で、検温を実施します。
- ・受付窓口で、受付用紙にお名前や連絡先などを記入してください。
- ・1回の相談につき相談者1人までです。（ご家族の場合は2人まで）

ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 施設・団体ボランティア受け入れ担当者研修会・情報交換会

## with コロナ ボランティアの受け入れどうしてる？

## ～コロナ禍で進化するボランティア活動も紹介！～

コロナ禍によりほとんどの事業所がボランティアの受け入れを中止しておりましたが、緊急事態宣言の解除により、ボランティア受け入れが始まっているところもあります。この研修により、コロナ禍で開発された新たなプログラム（ボランティア活動）を知り、コロナ禍において、どのようにしたらボランティアの受け入れができるのかを学ぶことができます。ぜひ、皆さまの近況報告や情報交換も兼ねてご参加ください！

- ▶開催日 3月9日（水）13:30～16:30
- ▶会場 Zoomによるオンライン会議  
※オンライン環境がない方は下記のボラセン事務所でオンライン参加できます（先着5人）  
「Zoomを使ったことない」という方、この機会に一緒にやりましょう！
- ▶定員 30人
- ▶講師 小原 宗一さん(日本ボランティアコーディネーター協会にて理事、ボランティアコーディネーション力検定試験委員、研修開発委員。産業能率大学兼任教員)
- ▶対象 ボランティアを受け入れている、これから受け入れてみようかと思っている、ちょっとこの研修が気になる、施設や団体の方ならどなたでも
- ▶申込み 多摩ボラセンのホームページもしくは右記のQRコードからお申込みください。  
<http://www.tamavc.jp/>  
※多摩ボラセンの事務所で研修参加希望の方は、電話でお申し込みください



問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

## 講座・イベント情報

## 多摩市介護予防事業

## 「にゃんともTAMAるボランティアポイント」 はじめての登録説明会

にゃんともTAMAるボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動することでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。ボランティアライフと一緒に楽しみましょう！



- ▶日時 2月10日もしくは3月10日 14:00～ ※毎月第2木曜日
- ▶会場 多摩ボラセン内
- ▶対象 65歳以上で、多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶持ち物 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶申込み 開催日の1ヶ月前～2日前までに下記にお申し込みください

## NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営やNPO法人の設立に関することなどのご相談にのります。



源泉徴収や減価償却など、会計全般を知ることができて良かったです。



NPO法人と一般社団法人の違いなども教えていただき、はじめての一步を踏み出せそうです。

- ▶日時 2月9日(水)もしくは3月16日(水) ①10:00～ ②11:00～
- ▶会場 多摩ボラセン内
- ▶定員 先着1日2組まで
- ▶対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶相談員 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶申込み 開催日の5日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

イベントを広く周知したい！  
一緒に活動する会員を募集したい！



## 市内のボランティア・市民活動団体の皆さま

多摩市在住イラストボラK.Kさんのタマボラ君

ボランティア通信は毎月第1木曜日に発行(3,000部)され、市内公共施設や商業施設にも置いています。また、ボランティア通信はホームページにも掲載しています。ぜひボランティア通信をご活用ください。掲載希望の団体は、掲載希望月の前々月末までにご連絡ください。お待ちしております！

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

## 多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体の活動紹介♪

現在、57 団体が登録され、様々な活動をしています。  
普段どんな活動をされているのでしょうか？では、ご紹介していきます！

### Vol.14 ぐりーんの会メゾネット永山-5 アダプト



**【活動内容】**  
主に永山5丁目や4丁目、瓜生小学校の辺りで、清掃や草花の植栽を行っています。

設 立：2019年  
会員数：10人  
活動日：毎月第2土曜日  
午前8時から1時間ほど  
会 費：なし

#### ～団体のご紹介～

永山5丁目のメゾネット団地から5丁目バス停に向かう小道は、以前から雑草などが生い茂り、夜道は視界が悪く通行に不安を感じる住民も多かったのですが、2019年から地域住民の有志がボランティアで清掃と植栽を開始したことが、ぐりーんの会を立ち上げるきっかけになりました。現在は、市のアダプト制度※にも登録し、子ども達が安全に通学することができ、気持ちの良い憩いの場があるようにという思いで活動しています。



会員募集中！  
活動は月1回です。  
無理のない範囲で集まって  
作業しています。  
お問合せは、多摩ボラセンまで。  
☎ (373) 6611

※多摩市のアダプト制度とは、ボランティアの市民や市民団体のグループ、大学、企業などが、公園や道路にある一定の区域について、緑化や清掃美化活動を行う市民参加の制度

### Vol.15 On Tama (オンタマ)

**【活動内容】**  
地域住民や商店街店舗との意見交換をしながら、どなたでも参加できるようなイベントを運営しています。

設 立：2020年  
会員数：5人  
活動日：不定期



代表の影近さんは、別の登録団体「メルティング・ポット」の代表も務め、心身障がい児や医療的ケア児の地域生活を豊かにするための活動も行っています。

#### ～団体のご紹介～

地域に溶け込みながらオンラインとリアルの双方で多摩をつなぎ、「どなたでも」参加可能な機会と参加者がつながるきっかけを提供しています。

- ★オンラインだからこそ楽しく参加できる企画づくり (Online)
  - ★多世代・多背景の方が参加可能な企画づくり (On 楽など)
  - ★多摩に根差した企画づくり (On the TAMA)
- を目的としています。

10月31日(日)には「商店街キャラバン@ハロウィン 2021」を開催！多摩市内にある8つの団地商店街(諏訪、永山、豊ヶ丘、貝取北センター、落合、聖ヶ丘、鶴牧、愛宕)に仮装して行くと、お菓子やお楽しみがもらえるほか、各商店街にあるスタンプ設置場で3つのスタンプを集めると、各商店街のピックアップにて先着30名に駄菓子の詰め合わせがもらえるスタンプラリーや、ハロウィンワークショップ(完全予約制)などの多世代交流の促進を目的としたイベントを開催しました。



イベント開催には、運営に関わるボランティアを募集する予定です。  
活動にご関心のある方はメールでお問合せを！  
ontama1107@gmail.com

## 多摩ボラセンからのお知らせ

### 令和4年度多摩ボラセン新規登録団体&更新団体の申請受付を開始します！

登録団体となり、地域での活動を展開していきたい団体、引き続き登録団体として活動される皆様は、申請用紙と必要書類を揃えて多摩ボラセンにご提出ください。

- ・登録更新団体の申請受付締切は、令和4年2月25日(金)です。
- ・新規団体はご提出いただいた申請書類をもとに、聞き取り・審査を経て登録となります。申請書類の提出時点で登録が決定するわけではありませんのでご了承ください。

▶問合せ：多摩ボラセン ☎ 042-373-6611 FAX042-373-6629

登録要件、手続き方法、支援内容などは、多摩ボラセン HP をご確認ください。

(<http://www.tamavc.jp/vinfo/touroku.html>)

### 地元企業、店舗、団体の皆様の PR を多摩ボラセンがお手伝い！

ボランティア通信&多摩ボラセンホームページに広告を掲載しませんか？

多摩ボラセンでは、ボランティア通信(毎月1回:3,000部発行。メルマガでも配信)やホームページ(アクセス数:月平均約1,450件)上に掲載する、地域の企業や店舗など、事業主の方々からの有料広告を募集しています。地域に密着したPRが可能！社会貢献推進企業としてのイメージアップを図りましょう！  
申込方法等、広告掲載の詳細は、多摩ボラセンホームページをご覧ください。

#### ▶広告掲載の規格

通信の広告はこの大きさです。

V通信	面・コマ数	サイズ	掲載料(会員)
	1面・1コマ	縦 5.3×横 5.9 cm	5,000 円
	最終面・1コマ	縦 5.3×横 5.9 cm	2,500 円



ホームページ	階層	規格及び仕様	掲載期間	掲載料(会員)
	トップページ	・規格;縦 42×横 188 ピクセル ・データ形式/容量;GIF/25 KB以下	6ヶ月	10,000 円
			12ヶ月	18,000 円

▶問合せ：多摩ボラセン ☎ 042-373-6611 FAX042-373-6629

## 助成金情報 ※詳細は主催団体の HP にてご確認ください

### ◆多摩地域市民活動公募助成のご案内

地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な企画など市民活動が充実することにより地域社会が発展していくことを願い、市民活動団体のプロジェクトへの助成を行います。

- ▶対象：「東京都多摩地域」における市民活動団体のプロジェクトで、東京都多摩地域で活動する公益の実現をめざす民間非営利団体
- ▶助成対象期間：2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)
- ▶助成額：1プロジェクトあたりの助成上限金額 I型25万円、II型50万円
- ▶応募期間：2022年2月11日(金・祝)～2月25日(金) ※当日消印有効
- ▶申込・問合せ：真如苑市民活動公募助成事務局  
※詳細はホームページ(<https://kobo.shinnyo-en.or.jp/>)をご参照ください  
☎06-6809-4901 E-mail : shinjo-pj@osakavol.org

## 多摩大学 経営情報学部 中村その子ゼミ企画

2022年の節分は2月3日です。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。コロナウイルスも追い出してほしい！ですね。

さて、今月は4年生山本啓介さんによる『動物穴埋めクイズ』です。

□の中に動物の名前を入れてことばを完成させてください。

例・・・きゃ□□

答え くま きゃくま = 客間

- ①□□り (ヒント: 履物)      ②さく□□ (ヒント: 歌に関係するお仕事)  
 ③□□ルーン (ヒント: 国名)      ④り□□クル (ヒント: 環境のためにとっても大切)  
 ⑤ス□□イク (ヒント: 野球用語)      ⑥えほ□□き (ヒント: 節分)  
 ⑦□□□ゆひん (ヒント: 常に必要な品物)      ⑧サー□□□フィー (ヒント: 物体の熱分布を測る)



ボランティア通信1月号の答えは以下のとおりでした！  
 『動物穴埋めクイズ』の答えは、ボランティア通信3月号に掲載します。  
 次はどんな企画になるか、乞うご期待！  
 問1の答え イルカ、キリン、ゾウ  
 問2の答え ウマ、ウサギ、イヌ  
 問3の答え ゴリラ、ツノオトシゴ、クラゲ  
 問4の答え イヌ (ダルメシアン)、サソリ、ラクダ

## 多摩ボラセンへのご寄附 (令和3年11月～12月)

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。いただきましたご寄付はボランティア・市民活動のために役立てられます。

【ボランティア・市民活動推進のための指定寄付 (コロナ禍により生活にお困りの方への食料支援として)】

- ・島田治夫 30,000円 ・匿名 100,000円 ・匿名 2,000円 ・匿名 10,000円
- ・宮川裕幸 50,000円 ・匿名 2,000円 ・匿名 10,000円 ・匿名 25,000円
- ・匿名 10,000円 ・匿名 10,000円 ・匿名 20,000円
- ・国土舘大学野外活動部 永吉研究室 15,900円 ・匿名 40,000円
- ・第1地区民生委員協議会 1,500円 ・匿名 8,000円      合計 334,400円 【敬称略】

### お詫びと訂正

ボランティア通信1月号(3面)の食料等詰め合わせ無料配布事業のご報告にて、協力団体一覧に記載漏れがございました。お詫びして訂正いたします。  
 記載漏れ団体・朝日生命保険相互会社



タマボラ君

### ♪多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金9:00～19:00、土曜日9:00～17:00

※第1・3月曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629