

ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
 多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
<http://www.tamavc.jp>

ボラセンHP用
QRコード



「もったいない」を 「ありがとう」に



これからも社会の役に立つ活動を続けていきたいです！



大妻多摩中学高等学校の生徒会の皆さんが、コロナ禍で生徒会活動もままならない中「何かできることはないか…」と考え、学校内でフードドライブ(2021/11/15～19)を実施しました。食品を食べきれずに捨てるのは「もったいない」、必要な人に譲って「ありがとう」の輪を広げましょう！

多摩市社会福祉協議会からお礼状をお渡ししました！

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
 昨年末に実施しました、ゆるたまネット主催「食料無料配布」は、市民や事業所の皆さまからの寄付により、多くの方を支援することができました。詳細は3ページでお伝えします。



▼▼▼ contents ▼▼▼

- 災害ボランティア養成講座の参加者募集！ P.2
- コロナ禍でお困りの方へ食料などの無料配布事業の報告 P.3
- ボランティアさん出番です！ P.4・5
- 多摩ボラセン登録団体の活動紹介 P.6
- 地域の情報と催し・助成金情報 P.7
- 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第20弾 P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
配信中心!
 Let's ボランティア
 お疲れさまです
 了解!!
 LINE STOREから→
 購入できます

講座・イベント情報

災害ボランティア養成講座 ～被災者支援にあなたの力を！～

「被災地でのボランティア活動に関心はあるけれど、最初の一步をどうしたら良いのか分からない」「災害ボランティアって、どんな活動をしているのだろう」などと思う方は多いのではないのでしょうか。大規模な自然災害が発生した際、自発的に行う被災地への支援活動が、災害ボランティア活動です。今回は、身の回りのあるものを使って応急手当をする体験も実施します。

- ▶日時 令和4年2月11日(金・祝) 13:30～16:00
- ▶会場 国土館大学多摩南野キャンパス (多摩市南野2-11-1)
- ▶定員 30人程度 (申込先着順)
- ▶対象 災害ボランティア活動に関心のある方
- ▶参加費 無料
- ▶内容 ①災害への備え ②災害ボランティアセンターでの活動
③災害ボランティア活動とは ④体験「クロスロードゲーム」
⑤身近なもので応急手当体験
- ▶協力 国土館大学防災・救急救助総合研究所
- ▶備考 駐車場あり (10台程度)
- ▶申込み 1月20日 (木) より、下記ホームページの
申込サイトからお申込みください。
<http://www.tamavc.jp/>



バス停「恵泉女学園大学入口」より徒歩1分

NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営やNPO法人の設立に関わることなどのご相談にのります。



会計に詳しい者がおらず、消費税や寄付金の扱いなども知ることができて良かったです。



NPO法人と一般社団法人の違いなども教えていただき、はじめの一步を踏み出せそうです。

- ▶日時 2月9日(水)もしくは3月16日(水) ①10:00～ ②11:00～
- ▶会場 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶定員 先着1日2組まで
- ▶対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶相談員 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶申込み 開催日の5日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

ボランティア出張相談会

「聖蹟桜ヶ丘は遠い・・・」という方は、唐木田の出張相談にお越しください。ボランティア活動や「にゃんとTAMARボランティアポイント」に関するご相談、ボランティア保険加入などを受け付けます。お気軽にお越しください。

- ▶日時 1月27日(木) 10:30～正午
- ▶会場 ボランティア活動室
(二幸産業・NSP健幸福社プラザ7階)
- ▶備考 申込み不要。上記時間内にご来所ください。
先着順に対応いたします。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

～多摩地域・企業大学等連絡会(ゆるたまネット)企画～

食料等詰め合わせ無料配布事業の実施報告

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

「食料等詰め合わせ無料配布事業」の第2弾を12月17日(金)から19日(日)の3日間にわたって実施し、151世帯480名の方に、配布いたしました。この事業は、多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組む27の企業や団体等で構成された「多摩地域企業・大学等連絡会(愛称:ゆるたまネット)」が主催し、新型コロナウイルス等により生活に影響が出ている「子ども(大学生以下)がいる世帯」と「大学生」を対象に、一人あたり約7キロ程度の食料をお渡しすることができました。「ゆるたまネット」の他にも、多くの団体や市民の方にご協力いただき、寄付品(フードドライブ他199件、3,518kg)が集まりました。今回は食料だけでなく、日用品(トイレットペーパーなど)もお渡しできました。

食品の寄付、準備、当日の運営など多くのボランティアの方々に支えられました。皆さまのご協力にあらためて感謝申し上げます。



ご寄付いただいた食料のセッティング作業など、事前の準備も多数のボランティアにお手伝いいただきました。

今回食料などをお渡しした方から寄せられたメッセージをご紹介します。



急な家庭環境の激変でとても困っていたので支援はとても助かりました。予想以上の量と日用品、子供にはお菓子などもあり自宅に帰って嬉しそうにお菓子を開ける姿を見て涙が出てきました。これからクリスマス、年末年始がくるので本当に助かりました。



この度は食糧支援を実施してくださり、ありがとうございます。寒い中沢山のボランティア活動をしてくださっている皆様の姿を見て心が洗われました。本当にありがとうございました。



母子家庭で一生懸命働いていますが、派遣なので子供に食べさせ続けてあげられるかと毎日不安の中過ごしています。もっと苦しい方々もいるのではないかと申し込むのを悩みましたが今回病気が悪化し思いきって頼らせて頂きました。沢山の食料、生理用品は本当に助かります。私もいつか正社員になり子供を育て上げたら少しでも寄付が出来る様に頑張りたいと思いました。感謝の気持ちを忘れずに生きて行こうとおもいます。ありがとうございます。

第2回食料詰め合わせキット無料配布事業協力団体一覧(順不同・敬称略)

多摩市民の皆さま/あいおいニッセイ同和損害保険(株)/(一社)祥鶴/NPO法人フードバンクTAMA/大妻女子大学・大妻多摩中学高等学校/(株)ヴァリアント/KDDIラーニング(株)/(株)ダイエー(グルメシティ多摩店・foodium多摩センター店)/グラフィックアート・オイル/恵泉女学園大学/月曜会/国士館大学/(社福)/(社福)桜ヶ丘社会事業協会/(社福)楽友会/(社福)日本心身障害児島田療育センター/(社福)巨玉会 桜ヶ丘第一保育園/(社福)至愛協会 あすの木保育園/しごと・くらしサポートステーション/生活協同組合コープみらい東京7ブロック委員会/大乗寺/東都生活協同組合/生活協同組合バルシステム東京/東京キリンパレッジサービス(株)/(株)JTBデータサービス/多摩市困りごと相談会実行委員会/東京医療学院大学/東京海上日動システムズ(株)/日本基督教団永山教会/NPO法人どんぐりパン/にじいろの会/配達ボランティアの皆さま/末日聖徒イエス・キリスト教会 多摩ワード/明治安田生命保険相互会社/多摩市/多摩市教育委員会/多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体等連絡会/多摩市社会福祉協議会

ボランティアさん出番です！

ボランティアを募集します！

活動によっては見学や体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。
ご相談だけでも構いません。
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★ …継続ボランティア ♣ …単発ボランティア

目の見えない方をサポート

「マッサージ友の会」でのお手伝い

- ▶ **内容** 接客（ご案内、代金の受け渡し、お見送り等）
マッサージ施術後、スペースの整理整頓、消毒など目の見えない方のサポート
- ▶ **日時** 毎月第1.3土曜日 9:00～15:00の間で
午前、午後または2時間程度からでもOK
- ▶ **場所** 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ5階
(南野3-15-1)
- ▶ **対象** 視覚障がい者に理解のある方
- ▶ **募集人数** 数名
- ▶ **備考** 交通費支給
- ▶ **主催** 多摩市視覚障害者福祉協会
「マッサージ友の会」



あなたの気持ちをお弁当にこめて

～子ども・誰でも食堂の調理の補助～

- ▶ **内容** 子ども・誰でも食堂で配布するお弁当の調理・盛り付け補助
- ▶ **日時** 毎週土曜日 13:00～16:00
- ▶ **会場** ゆづり葉の家（連光寺2-31-23）
- ▶ **募集人数** 2～3人
- ▶ **持ち物** エプロン、バンダナ
- ▶ **備考** 高校生以上
- ▶ **問合せ** ☎090-5781-9569
(斉藤)



様々な事情で学習塾に通いたくても通えない
子どものために。先生役をサポート！

- ▶ **内容** 学齢が上の塾生（主に中高生）が先生役となり小学生に勉強を教えます。その先生役のサポートとして、授業の付き添いをお願いします。
- ▶ **日時** 毎週・水曜日 16:30～21:30の間で、2時間以上参加できる方
- ▶ **会場** TASUKE 塾・聖蹟桜ヶ丘校
(多摩市関戸4-24-7 第16通南ビル2階)
- ▶ **対象** 大学生以上で「教育に興味のある方」「勉強を教えるのが好きな方」「勉強のやり方や、勉強方法を考えるのが好きな方」。経験の有無は問いません。
- ▶ **募集人数** 多数
- ▶ **備考** 様々な事情で学習塾に通いたくても通えない子どものために、無料で学習環境の提供と勉強のサポートすることを目的としています。
- ▶ **主催** TASUKE 塾・聖蹟桜ヶ丘校

ゆうちょ銀行の手数料改定に伴い、 ボランティア保険・行事保険の払込手数料等への影響について

ゆうちょ銀行の、窓口やATMにおける各種払込サービスの利用にあたって、現金での払い込みの場合には、1件ごとに料金110円（税込）が加算されます。

これまでの払込手数料無料（料金受取人負担）の方法でお支払いいただいた場合でも、加算料金は払込人のご負担となります（通帳やカードを利用し、口座からのお支払いの場合は除く）。ボランティア保険の専用払込取扱票裏面に「郵便局・郵便局ATMからの振込は送金手数料無料」の旨の記載がございますが、改定後は、現金で払い込んだ場合110円のご負担が払込人に生じます。

【ゆうちょ銀行手数料改定日】
2022年1月17日(月)

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情（新型コロナウイルスの感染拡大など）により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

春休みはボランティア！
子ども食堂を手伝ってませんか？

- ▶内容 ①春休み子ども弁当の配送（予定）
②フードパントリーの配送
③子ども食堂開催時の見守り
- ▶日時 ①春休み期間（3/28～4/8の月～金
10:30～12:00）
②第3木曜日 16:00-18:00
③第4水曜日 15:00-17:00
- ▶会場 きッチン空（貝取1-49-7）
- ▶備考 ①は自家用車を使用して2日以上参加できる方。
②は継続的に参加できる方（自家用車不要、キッチン空の軽自動車を使用します）。
③大学生～20代の方。

市内の子ども食堂を支える
配送ボランティア

- ▶内容 市内の複数の子ども食堂やフードバンクから依頼を受け、食品の引き取りや配送を行います。
- ▶日時 不定期（平日の日中、土曜日午後の場合が多いです。1回2時間程度）
- ▶活動場所 市内各所
- ▶募集人数 何人でも！
- ▶備考 自家用車を使用して、継続的に参加できる方。特に平日動ける方歓迎です。
月2回程度参加可能な方を求めています。



ボランティアを募集したい！という皆さま

「ボランティアさん出番です！」に掲載をご希望の方は、掲載希望月の前月5日までにご連絡ください。なお、原稿はその月の紙面の都合により、記事を縮小、もしくは掲載できかねることもあります。ご了承ください。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情（新型コロナウイルスの感染拡大など）により中止となる場合があります

報告



「お金以外の報酬」が大切

ボランティア・市民活動団体向け講座

～コロナを踏まえたこれからの活動を考える～

11月20日（土）に、NPO法人CRファクトリーのコミュニティマネジメント認定インストラクターである田形勇輔氏をお迎えし、コロナ禍での活動に多くのヒントをもらえる講義を開催しました。

参加後アンケートでは、参加者の9割以上から「講義内容を今後の活動に取り入れることができる」と回答をいただきました。コミュニティマネジメントの基本原則の講義では、「お金以外の報酬」が大切であり、そこを動機づけていくことで、活動する人のやる気や、やりがいに繋がっていくというお話がありました。参加者の皆さん、大いに納得！

当日はハイブリッド（会場、オンライン同時開催）で行いました。講座などに参加しやすい手段として今後も取り入れていきたいと思えます。

多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体の活動紹介♪

現在、57団体が登録されており、様々な団体が活動しています。
普段どんな活動をされているのでしょうか？では、ご紹介していきます！

Vol.12 風船隊バルバル

設立：2013年(8周年)
会員数：13人
活動日：毎月第4水曜
(14時～16時)
会費：¥1000/年

【活動内容】

主に、地域のイベントや高齢者施設、子ども行事等から依頼を受け、出張してバルーンアートを制作しています。ここ2年近くはコロナ禍のため、多くのイベントが中止に。それでも、活動日には練習を続けていました。最近では、りすのき保育園にバルーンアートをプレゼントしたり、練習で作ったハロウィンの巨大オブジェをやまとさくら保育園にサプライズでプレゼントしたことも！ようやく地域のイベントが少しずつ再開され、依頼が入るようになってきました。
多摩市立第三小の「名人に弟子入り」という授業にも協力しています。

～団体のご紹介～

ボラセン主催の講座に参加したメンバーで「風船隊バルバル」を設立しました。

今回、代表の方へ質問をしてみました。

Q これまで依頼を受けて、印象に残っているエピソードはありますか？

会を立ち上げて間もない頃、資金がなく商店街のお祭りに参加したこと。まだ、数える程の作品しかできない中、みんなでよくやったなあ～今、振り返り思います。

Q 上達するためのコツなどありますか？

講習会でお世話になった先生には、「上達するには、練習を繰り返し行うことです」と言われました。

Q 1番人気の作品はなんですか？

男の子にも女の子にも、人気の剣(けん)です。



見学に向った日はフラワーとハロウィンのオブジェを制作していました



運が良ければ、ボラセンの入口でも作品たちに会えるよ！



Vol.13 パソコン点訳サークルこがめ

設立：1993年7月(28周年)
会員数：25人
活動日：毎月第2・4土曜
(定例会・勉強会)



【活動内容】

- ・筑波大学附属視覚特別支援学校からの依頼を受け、年間6～8冊(小説など)を点訳。また、各所より依頼を受け、大学生のテキストやイベントチラシ、公文書、要点録、予定表なども点訳。5年前より月1回、「点字を読む会(中途失明の方に点字を教える入門編)」を実施。
- ・多摩市内小学校から依頼の「総合的学習」では生徒に点字体験を通し、視覚障がい者の理解を深めるサポートをしています。
- ・公職選挙の立候補者リストの点訳や点字投票の判読作業にも関わっています。

<発行物>

- ・視覚障がい者向けミニ情報誌(こがめ通信) 隔月1回
- ・会員向け会報(ニュースレター) 隔月1回

*点訳とは墨字(すみじ)原文を、その内容にできるだけ忠実に点字に置き換えること。視覚障がい者向けの図書も多くは「音声」が主流ですが、点字は幾度も指で確認することが容易で、確実に自分の知識に蓄積できる強みがあります。

～団体のご紹介～

多摩ボラセンが主催した「点訳入門講座」を受講したメンバーによって結成しました。あれから約30年…。長く活動している理由は？勉強会にお邪魔しました。ここでは、点訳の規則や点訳上の処理方法をまとめたテキストを輪読したり、完成図書の入力を振り返り、学びます。点訳は原文の内容がより正確に伝わるよう、校正を重ね修正をして形にしています。

Q やりがいは何ですか？

「自分なら選ばない本を点訳することで面白みが知れる」「メンバーが良いわね」「点字ユーザーからの感想」と口々。その雰囲気はなんと和やかでした。

会員募集中！
自宅にパソコンがあれば、点訳ソフトを使って、空いた時間、好きな時に作業ができます。
初心者歓迎！個別で指導いたします。
細かいことを気にしない方
期日を守る方
男性にもおすすめ！
点訳依頼の本を購入するため
図書カードの寄付など歓迎♪

助成金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

◆ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成金 -2022年度 募集について-

地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金への助成制度です。ボランティア・市民活動の開発・発展をととして、市民社会の創造をめざします。

- ▶ 応募資格 ①ボランティア・市民活動団体 ②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
③主たる活動エリアが東京都内であること
- ▶ 助成の種類と金額 ①単年度助成（1件につき50万円以内） ②継続助成（ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動の場合で、3年間までの継続的な事業。1件につき50万円以内※3年の場合50万円以内×3年）
- ▶ 募集受付期間 2021年12月1日(水)～2022年1月25日(火)
- ▶ その他 申し込み方法などの詳細はホームページへ <https://www.tvac.or.jp/news/50671>
- ▶ 問合せ 東京ボランティア・市民活動センター（ゆめ応援ファンド係） ☎ 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050

地域の情報と催し

◆多摩市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会のお知らせ

「子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）」が会員となり、地域で支えあう子育て支援の会員組織です。下記の日程で提供会員になるための講習会を開催いたします。

- ▶ 講習会（要申し込み・参加費無料）

日程	時間	内容	会場
2月15日(火)	9:30～12:30	普通救命救急講習(資料代 1500円)	多摩消防署
2月19日(土)	10:00～12:00	子どもの理解と遊び方	子ども家庭支援センター 活動室
	13:00～15:00	子どもたちの今と子育て支援の必要性	
2月26日(土)	10:30～12:30	提供会員の活動について	
	14:00～16:00	子どもの健康について	

- ▶ 対象 多摩市及び近郊に住み、20歳以上で育児のお手伝いをしたい方
- ▶ 定員 15人（申し込み先着順）
- ▶ 保育 1歳6ヶ月以上、3人（申し込み先着順）
- ▶ 申込・問合せ 多摩市ファミリー・サポート・センター ☎ 042(357)5105
(日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)まで
詳しくはホームページをご覧ください。(http://famisapo.tama.jp/)



多摩ボラセンからのお知らせ

関戸公民館が12月1日から7月31日まで改修工事を行います。多摩ボランティア・市民活動支援センターはその間も通常通り開館しておりますが、以下の点にご注意ください。

- ・7階市民ロビーも改修するため、多摩ボラセン事務所へはトイレ前の通路を通ってお越しください。
 - ・6階から7階までのエスカレーターは停止していますので、エレベーターをご利用ください。
- ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

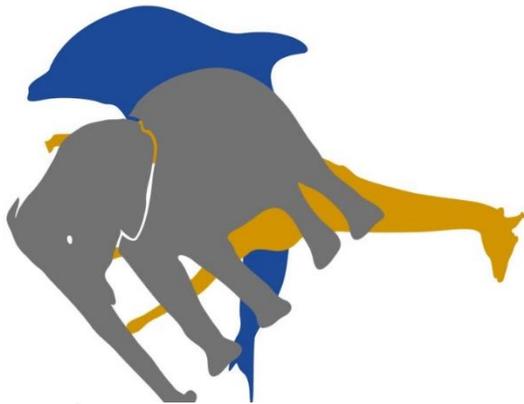
多摩大学 経営情報学部
中村その子ゼミ企画

去年は世の中がガラリと変わり、ボランティア活動もオンラインでの活動が増えました。この新しい流れはコロナウイルス収束後も続くといわれています。今年はどうなるか、皆さまとともに歩んでいきたいと思っています！

さて、今月は金子慎吾さん、山本啓介さん、岩越功樹さん、和田彩佳さん、渡辺彩来さんによる『動物影絵クイズ』です。

それぞれのイラストで重なり合っている3つの動物は何でしょうか。

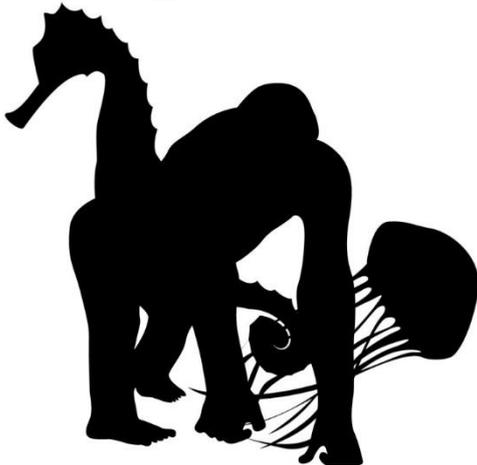
問1



問2



問3



問4



タ	マ	ガ	ワ	タ
サ	ギ	ヨ	ウ	ゲ
ウ	オ	ケ	ザ	タ
ボ	ラ	カ	ツ	ツ
ゴ	シ	ト	オ	ノ

ボランティア通信12月号の答えは「タマボラ」でした！『動物影絵クイズ』の答えは、ボランティア通信1月号に掲載します。次はどんな企画になるか、乞うご期待！



多摩市在住イラストボラK.Kさんのタマボラ君です



タマボラ君

♪多摩ボランティア・市民活動支援センター
月～金9:00～19:00、土曜日9:00～17:00
※第1・3月曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く
〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階
(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)
☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629