

ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
 多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
<http://www.tamavc.jp>

ボラセンHP用
QRコード



特別賞のタマボラ君



8歳
Nさん



6歳
Aさん



7歳
Iさん



36歳
Sさん



6歳
Kさん



9歳
Yさん



74歳
Nさん

タマボラ君ぬりえ 大集合!

ボランティア通信12月号で募集したタマボラ君ぬりえ。応募枚数は80枚! 皆さん、ありがとうございました! 来所された親子、保育園や学童の児童、高齢者や障がい者の施設の方、子ども食堂の子ども達、ふれあい・いきいきサロンの皆さんなどからのぬりえを、多摩ボラセン事務所に展示しています。いろんなタマボラ君に会えますよ!

その中から特別賞7名を企画した多摩大学中村ゼミの皆さんに選んでもらいました。選ばれた皆さんには図書カードをお送りします。



▼▼▼ contents ▼▼▼

- コロナ禍にボランティアを受け入れている児童施設を紹介! P.2・3
- 0からはじめるZoom講座のご案内 P.3
- 施設ボランティア受け入れ担当者研修会・情報交換会のご案内 P.4
- ボランティアさん出番です!(新規募集あります) P.5・6
- 令和3年度ボランティア保険の補償内容・保険料改定のお知らせ P.7
- ボランティア通信&多摩ボラセンホームページに広告を掲載しませんか? P.7
- 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第9弾 P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
配信中!

Let's ボランティア

お疲れさまです

LINE STOREから購入できます

講座・イベント情報

多摩市介護予防事業

「にゃんとも TAMA るボランティアポイント」
はじめての登録説明会

にゃんとも TAMA るボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動することでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。ボランティアライフを一緒に楽しみましょう！

- ▶日時 3月11日(木) 14:00～
※2月は祝日のためお休みです
- ▶会場 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶対象 65歳以上で、多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶持ち物 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶申込み 開催日の1ヶ月前～2日前までに下記へご連絡ください。
- ▶連絡先 多摩ボラセン ☎373-6611 FAX373-6629

ボランティア出張相談会

ボランティア活動やにゃんとも TAMA るボランティアポイントに関するご相談、ボランティア保険加入などを受け付けます。お気軽にお越しください。

- ▶日時 2月25日(木) 11:30～13:30
- ▶会場 705 会議室
(二幸産業・NSP 健幸福社プラザ 7階)
- ▶備考 申込み不要。上記時間内にお越しください。先着順に対応いたします。



コロナ禍で工夫をしながらボランティアを受け入れているボランティアポイント登録施設をご紹介します！ vol.3 せいとく幼稚園



創立45年の歴史ある幼稚園です。受け入れ園児は100名。園庭や0・1才児の部屋など地域開放しています。「健康で明るく元気な子ども」「自分でできることは進んでやる子ども」「思いやりのあるやさしい子ども」を保育目標としているせいとく幼稚園では、子どもたちが主体性を持って、自己決定ができるために先生が子どもたちに寄り添い、気持ちを育むことを大切にしています。(落合4-12)

園長先生にお話を伺いました！



朝から子どもたちが元気いっぱい園庭で自由に遊びまわっている姿と、それに寄り添う先生が笑顔いっぱい！に楽しんでいる姿が印象的でした。

Q：コロナ禍での変化はありましたか？

A：様々な行事が中止になりながらも、工夫したり、形を変えたり、そして何より保護者のご協力があって実施できたものもあり、人の温かさをとて感じた一年でした。大変でしたが、いろいろ振り返るいい機会にもなったと思います。子どもはどんな状況でも「楽しもう！」と前向きな力を示してくれて、私たちは力をもらえました。



Q：現在のボランティアの受け入れ状況は？

A：コロナ禍でも継続的に3名の方に園回りの落ち葉集めや清掃活動をしていただいています。皆さん、とても熱心で積極的に活動してくださってとても助かっています。

3年ほど活動している男性Nさん(81歳)にお話を伺いました！

落ち葉の多い季節は集めてもすぐに溜まってしまうので大変なのだとか。それでも続けているのはなぜでしょう。

「子供の元気な声が聞こえて、会えば『おはよう！』と挨拶してくれるのが嬉しいです。ここに来ると子どもたちから元気をもらえるので、いつもとても楽しくやらせてもらっています。」とのこと。昔から子どもが大好きで子どもに関わる活動をしたかったそうです。子どもがNさんにとって元気の源というところかもしれません。



講座・イベント情報

コロナ禍で工夫をしながらボランティアを受け入れているボランティアポイント登録施設をご紹介！ vol.4 バオバブ保育園



開園 48 年の歴史を持つバオバブ保育園。子どもたちが、「自分を大切に思える人」、「柔らかかに開かれた心を持ち、様々な人と共に生きていける人」に育ってくれることを願う保育園です。(一ノ宮 1-20-3)

保育園を家と捉え、先生と園児は同じ家に住む大人と子どもの関係とし、何か問題が起こったら一緒に話し合って解決していく・・・そんな保育園を取材してきました！取材時は、コロナウィルス感染が拡大してきたためボランティア活動の受け入れが一旦中止となっていました。今年秋ごろには園庭が完成するので、その頃にはお掃除や落ち葉集めなどをやっていただくボランティアを大募集します！

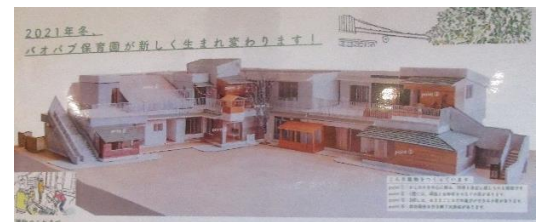


ほっこりエピソードご紹介♪

←こちらは園庭にある木登りのできる夏みかんの木。高いところの実なかなか届かないけど、木登りが得意な年長さんが取ってくれる憧れの木です。引越しのため伐採することが決まっていたのですが、それを知った保護者たちが残したいと願い、募金活動をして移植費用を捻出してくれたそうです。「少し小さくなったけど残ってくれてとっても嬉しかったです。」と先生より。

今年3月に同敷地の新園舎へ引越しが決まっています。12月には本完成予定。それに伴って、4月から受け入れ定数が12人増えて124人(＋一時保育)となります。

調理場がオープンになるので、子どもたちと一緒に調理できるのが楽しみとのことです。



完成したらこんな園に生まれ変わります！園庭が今までよりも広がるそうです。

ゼロから始めるZoom講座

初心者向け

コロナ禍で直接会えない代わりに「オンライン(インターネットでつながっている状態)」で会話することが流行っています。自分のパソコンやスマホから参加することができ、自宅にしながら会議や講座、研修などに参加したり、遠くに住む家族や友達と顔を見ながら気軽に話すこともできます。Zoomであなたの世界を広げませんか？

(Zoomとは、パソコンやスマホアプリを使って簡単にテレビ会議ができるweb会議のツールです)

- ▶日時 2月18日(木)・2月24日(水) 14:00～15:00
※両日同じ内容になりますので、ご都合の良い日をお申込みください
- ▶対象 Zoomを初めて使う方
- ▶参加方法 自宅などからZoomを使用してご参加ください。
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 多摩ボラセンに『メール』(tamavc@tamashakyo.jp)で、件名「Zoom講座申込」①氏名 ②電話番号 ③メールアドレス ④希望日 ⑤使用機器(PC・スマホ・タブレット)をお知らせください。
- ▶その他 申込みをされた方には、講座日が近くなりましたらZoomの招待状をメールでご案内します。



講座・イベント情報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～

(★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

- ▶ **会場** 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ 7階)
 - ▶ **備考** ・相談時間はおひとり30分間です。
 - ・お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。
 - ・◆印はiPad・パソコンティーチャーです。
 - ・★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。
- ⇒☎042-356-0307(法人管理課 センター係)



			PCティーチャー (Word, Excelなど)	PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)	
2月	9	火	パソコンボランティア多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~	<p>当面の間休止させていただきます。</p>
	18	木	シニアITクラブ	12:00~15:00	
	25	木	シニアネットクラブ	◆13:30~15:30	
	26	金	シニアITクラブ	14:30~16:00	
3月	3	水	シニアITクラブ	13:00~15:00	
	9	火	パソコンボランティア多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~	

「コロナ禍で中止、縮小した活動を再開するための備えとは」

～施設ボランティア受け入れ担当者研修会・情報交換会～

コロナ禍により、ほとんどの事業所がボランティアの受け入れを中止している現在、コロナ終息後のボランティア受け入れについて、どのように対処し準備を進めるかを学びます。

- ▶ **日時** 3月10日(水) 14:00~16:00
- ▶ **実施方法** Zoomを使用したオンライン会議
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **対象** 市内の福祉施設、NPO 団体等のボランティア受け入れ担当者
- ▶ **講師** 後藤 麻理子さん〔NPO法人日本ボランティアコーディネーター協会事務局長〕
- ▶ **申込み** 多摩ボラセンに『メール』で、(tamavc@tamashakyo.jp) 件名「施設ボランティア受け入れ担当者研修会・情報交換会申込」とし、参加者名(施設・団体名)・連絡先・メールアドレスをお知らせください。

NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営、NPO法人の設立に関することなどのご相談にのります。

- ▶ **日時** 2月17日(水) もしくは3月17日(水) ①10:00~ ②11:00~
- ▶ **会場** 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶ **定員** 先着1日2組まで
- ▶ **対象** 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方 など
- ▶ **相談員** 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶ **申込み** 開催日の7日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種講座やイベントは、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

ボランティアを
募集します！

活動によっては見学や体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。ご相談だけでも構いません。
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★ …継続ボランティア ♣ …単発ボランティア

🐱 …ボランティアポイントも対象

市内の子ども食堂やご家庭に 食品を届けるボランティア

- ▶ **内容** 市内の子ども食堂、個人家庭などへの食品の配達。有志からの食品引き取り、仕分け作業。
- ▶ **日時** 週に2回程度（不定期）
昼～午後帯（1回あたり2～3時間）
- ▶ **活動場所** 市内各所。日野市にある倉庫に食材などを受け取りに行くこともあります。
- ▶ **募集人数** 何人でも！
- ▶ **備考** 自家用車を使用しての参加が可能な方。
継続的に活動可能な方。
- ▶ **主催** NPO 法人フードバンク TAMA



大学生・大学院生の方へ 学習ボランティア募集します

- ▶ **内容** 養育家庭での小学生～高校生の家庭学習支援
- ▶ **日時** 平日の放課後や土日祝日など月2～4回程度
- ▶ **会場** 調布市、多摩市、稲城市、府中市、狛江市の養育家庭宅
- ▶ **募集人数** 何人でも！
- ▶ **備考** 大学生、大学院生
（長期で活動できる方を希望）
- ▶ **応募方法** 電話または
E-mail「里親学習ボランティア」
- ▶ **問合せ** 調布学園（山口・逆井） ☎042-483-7611
E-mail: iidovoo@chofuakuen.com



デイサービス内でマシン等の消毒を やってくださる方を募集！

- ▶ **内容** 施設内のマシン等のアルコール消毒拭き
- ▶ **日時** 毎週金曜日 14:00～16:00
- ▶ **場所** あいフィットネスサロンさくら
（関戸 1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘 1階）
- ▶ **募集人数** 1人
- ▶ **問合せ** あいフィットネスサロンさくら
☎042-311-5445
（担当：能瀬・嶋田）



ボランティア通信封入作業のお手伝い はじめての方でも簡単です。

- ▶ **内容** ボランティア通信を封筒に封入する作業
- ▶ **日時** 原則、毎月第1水曜日 13:30～15:30
3/3、3/31、4/30（予定）
- ▶ **会場** 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **備考** ボランティア活動未経験の方を中心に募集します。三つ折りにし、封入する作業です。



問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

ボランティアを募集したい！という皆さま

「ボランティアさん出番です！」に掲載をご希望の方は、掲載希望月の前月5日までにご連絡ください。なお、原稿はその月の紙面の都合により、記事を縮小、もしくは掲載できかねることもあります。ご了承ください。

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

障がい者に理解があり、サッカー観戦の好きな
方向け！ 車椅子の方の付き添いなど

▶内容 東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者
の付添い(受付・会場案内等)

▶日時 ①2月28日(日)11:10 集合
②3月7日(日)11:10 集合
③3月20日(土)12:10 集合

※活動時間 6時間程度

▶会場 味の素スタジアム
(京王線飛田給駅徒歩5分)

▶備考 交通費一律千円及び弁当の支給有。
高校生以上。多摩ボラセンで登録後、活動。
※直近2週間前からの体調管理が必須



(c)TOKYO VERDY

手芸のお好きな方を募集

モノづくりのボランティアです

▶内容 障がいのある方の作業のお手伝い

▶日時 週に1~2回程度、13:00~16:00の間に
活動できる方。

▶会場 桜ヶ丘2-10-1 (市役所近く)

▶募集人数 1~2人

▶備考 時間と頻度はご相談に応じます。

▶問合せ NPO 法人 Filo (吉田)

☎090-1610-7566



問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

令和3年度ボランティア保険
補償内容・保険料が改定されます

◆改定内容

- ① Aプラン (基本コース) の保険料引き上げ
令和3年度保険料：Aプラン：300円⇒350円
- ②基本コースAプラン以外の補償金額変更

詳細は、ボランティア保険取扱い代理店(有)東京福祉企
画のホームページをご確認ください。

<http://tokyo-fk.com/volunteer/volunteer.html>

多摩大学中村ゼミ企画 1月号のまちがい探しの答え



助成金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

◆多摩地域市民活動公募助成のご案内

地域に密着した細やかな活動や新しい発想による斬新な企画など市民活動が充実することにより地域社会が発展
していくことを願い、市民活動団体のプロジェクトへの助成を行います。

- ▶対象：「東京都多摩地域」における市民活動団体のプロジェクトで、東京都多摩地域で活動する公益の実現を
めざす民間非営利団体
- ▶助成対象期間：2021年4月1日(木)～2022年3月31日(木)
- ▶助成額：1プロジェクトあたりの助成上限金額 I型25万円、II型50万円
- ▶応募期間：2021年2月11日(木・祝)～2月25日(木) ※当日消印有効
- ▶申込・問合せ：真如苑「Shinjo プロジェクト」市民活動公募助成事務局

※詳細はホームページ(<https://shinjo-project.jp/koubo/oubo.html>)をご参照ください

☎06-6809-4901 FAX 06-6809-4902

多摩ボラセンからのお知らせ

令和3年度多摩ボラセン新規登録団体 & 更新団体の申請受付を開始します！

登録団体となり、地域での活動を展開していきたい団体、引き続き登録団体として活動される皆様は、申請用紙と必要書類を揃えて多摩ボラセンにご提出ください。(更新団体へは更新手続き申請書類一式を別途お送りします) 登録更新団体の申請受付期間は、令和3年2月5日(金)～3月5日(金)です。

なお、令和3年度より登録要件や支援内容の一部が改正されますのでご注意ください。

また、新規団体はご提出いただいた申請書類をもとに、聞き取り・審査を経て登録となります。

なお、申請書類の提出時点で登録が決定するわけではありませんのでご了承ください。

▶問合せ：多摩ボラセン ☎ 042-373-6611 FAX042-373-6629

登録要件、手続き方法、支援内容などは、多摩ボラセン HP をご確認ください。

(<http://www.tamavc.jp/vinfo/touroku.html>)

地元企業、店舗、団体の皆様の PR を多摩ボラセンがお手伝い!

ボランティア通信&多摩ボラセンホームページに広告を掲載しませんか？

多摩ボラセンでは、ボランティア通信(毎月1回:3,000部発行。メルマガでも配信)やホームページ(アクセス数:月平均約1,450件)上に掲載する、地域の企業や店舗など、事業主の方々からの有料広告を募集しています。地域に密着したPRが可能! 社会貢献推進企業としてのイメージアップを図りましょう!

申込方法等、広告掲載の詳細は、多摩ボラセンホームページをご覧ください。

▶広告掲載の規格

通信の広告はこの大きさです。

V通信	面・コマ数	サイズ	掲載料(会員)
	1面・1コマ	縦5.3×横5.9cm	5,000円
	最終面・1コマ	縦5.3×横5.9cm	2,500円



ホームページ	階層	規格及び仕様	掲載期間	掲載料(会員)
	トップページ	・規格; 縦42×横188ピクセル ・データ形式/容量; GIF/25KB以下	6ヶ月	10,000円
			12ヶ月	18,000円

▶問合せ：多摩ボラセン ☎ 042-373-6611 FAX042-373-6629

地域の情報と催し ※費用の記載のないものは参加費無料

◆永山公民館「令和3年度子育てつどいの広場企画運営業務委託」受託団体募集

- ▶委託期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日(原則毎月第2・4木曜日)
- ▶応募資格：子育て広場などの活動実績を有し、市内で活動する市民団体で、多摩市協働委託事業契約・市民団体登録名簿に登録されている団体

▶問合せ：永山公民館 ☎ 042-337-6661
FAX 042-337-6003

※応募方法など詳細は公式HPをご覧ください
(<http://www.city.tama.lg.jp/>)

◆関戸公民館・永山公民館・TAMA女性センター「講座等開催時の保育業務」受託団体募集

委託業務仕様書及び見積書様式配布期間：

- ▶関戸公民館→2月2日(火)～26日(金)
見積書提出締切：2月26日(金) 17時
- ▶永山公民館→2月1日(月)～28日(日)
見積書提出締切：2月28日(日) 17時
- ▶TAMA女性センター→2月2日(火)～26日(金)
見積書提出締切：2月26日(金) 17時

▶問合せ：関戸公民館 ☎ 042-374-9711
永山公民館 ☎ 042-337-6661
TAMA女性センター ☎ 042-355-2110

多摩大学 経営情報学部
中村その子ゼミ企画

アナタに合ったボランティアは何でしょうか？
 「ボランティア診断」やってみてね！



緊急事態宣言が行われて1カ月。立春を過ぎ、暦の上では春になりました。早く新型コロナウイルスが収束し春にウキウキしたいものです。

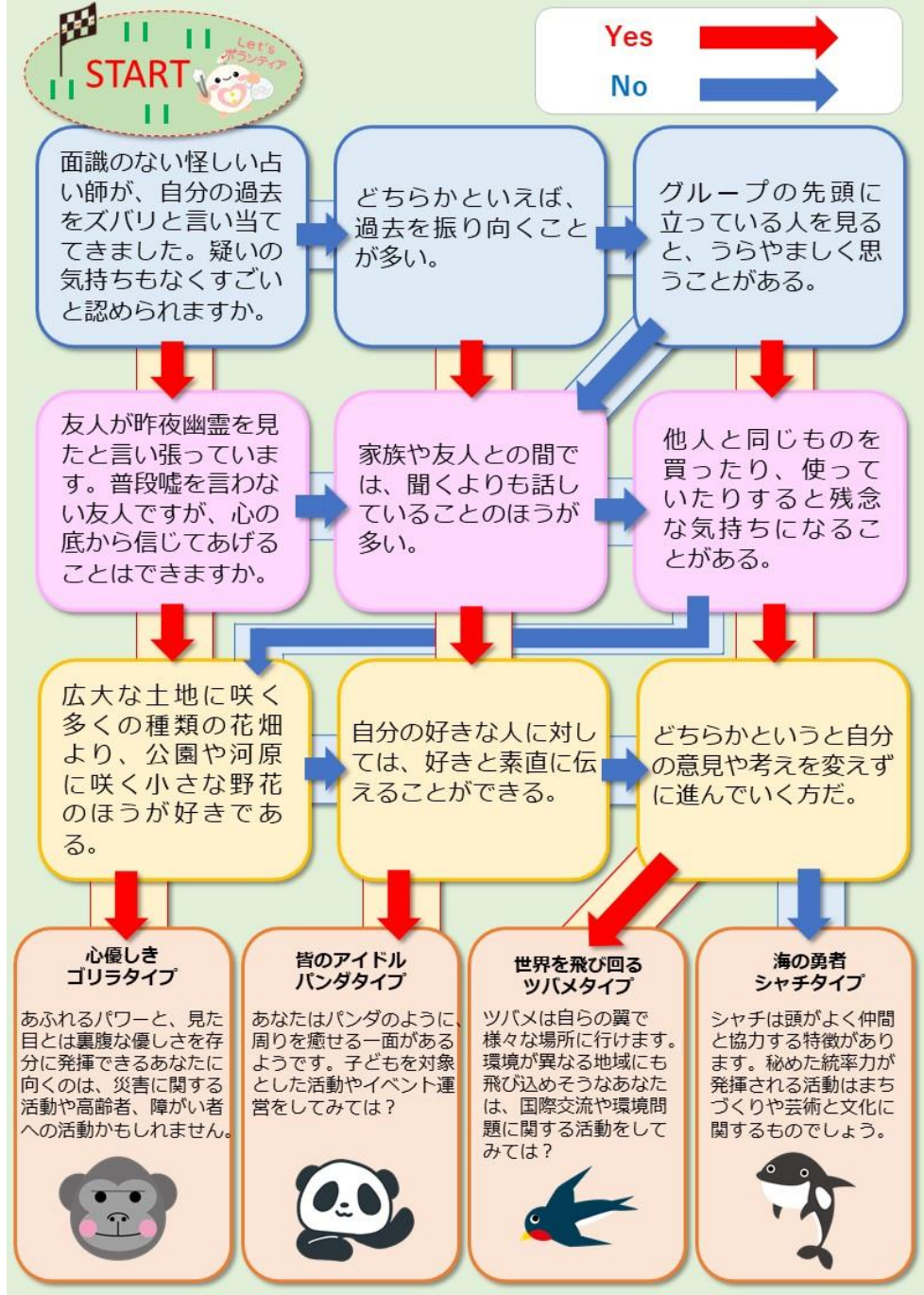
さて、多摩大学中村その子ゼミの学生の皆さんが、家にいながら誰でも楽しめる企画を考えてくださいました。

2月号は、秋田友吾さんのボランティア診断です！

直感でパパッと選んでみてね。



多摩市在住
 イラストボラ
 雫さんの
 タマボラ君です



♪多摩ボランティア・市民活動支援センター
 月～金 9:00～19:00
 土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00
 ※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く
 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階
 (京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)
 ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

