ボランティア通信 11 NOV

タマボラ君

発行　社会福祉法人　多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
ＴＥＬ　042−373−6611　　ＦＡＸ　042−373−6629
http://www.tamavc.jp

ボラセンHP用
QRコード

写真加工デザイン協力：渡辺正紘

今年度初めに発足する予定だったゆるたまネットですが、新型コロナウィルスの感染拡大のため、各企業や大学と会議などを開催することが難しい状況でした。今でもなかなか集まることが難しいことに変わりありませんが、「意気込みだけでも伝えたい！」ということで、参加企業・大学等より地域の皆さまへメッセージをいただきました。

▼▼▼ contents ▼▼▼

ゆるたまネットのご紹介と参加企業の募集　P.2
講座やイベント情報（ボランティアポイント活用申請締め切り迫る！）　P.3
パソコン相談の日程　P.4
ボランティアさん 出番です！　P.5・6
多摩大学の学生企画第７弾　今月はプレゼントが当たるかも！　P.7
助成金の情報　P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
配信中!
Let's ボランティア
お疲れさまです
了解!!
LINE STOREから→
購入できます

ゆるたまネットとは

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる、あるいは取り組もうとしている企業や大学、団体等で構成されたネットワークです。事務局は多摩ボランティア・市民活動支援センターに置いています。

ゆるたまネットは、「ゆるやかにつながり」「無理なく」「できるときに参加・活動する」をキーワードに、地域(支援がほしい)と企業・団体など(支援したい)がつながり、協力し、共に学び合いながら、支え合いの輪を広げていきたいと考えています。

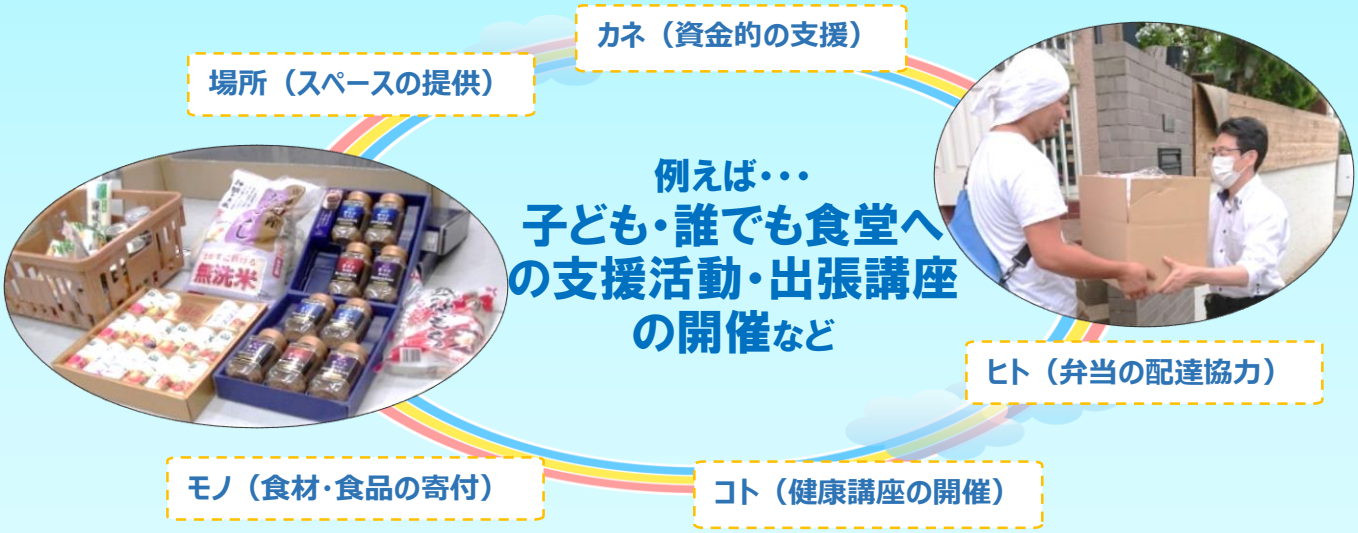
H31 年度「ゆるたまネット発足準備会」の様子

参加団体一覧　(順不同・敬称略)

アマゾンデータサービスジャパン(株)AWS InCommunities/(株)ヴァリアント/大妻女子大学/グラフィックアート・イオル/恵泉女学園大学/国士舘大学 防災・救急救助総合研究所/生活協同組合パルシステム東京/(一社)祥鶴/しごと・くらしサポートステーション/西都ヤクルト販売(株)/多摩大学/東京ヴェルディ(株)/東京海上日動システムズ(株)/東京キリンビバレッジサービス(株)/(株)としまフューネス/トヨタモビリティ東京(株)/トヨタ西東京カローラ(株)/(福)日本心身障害児協会 島田療育センター/ (特非)どんぐりパン/二幸産業・ＮＳＰグループ/(特非)フードバンクTAMA/明治安田生命保険(相)/(福)楽友会/多摩市役所/(福)多摩市社会福祉協議会

すでに始まっている地域貢献活動！～コロナ禍で広がる支援の和～

地域で活動されている団体の悩みごとは『ヒト』『モノ』『カネ』『場所』『コト』に関することがほとんどです。支援してもらいたい地域の活動団体と支援したい企業・団体がつながり、支援の輪を広げています。



一緒に活動する仲間を募集します！

ゆるたまネットに参加すると、一緒に活動できる仲間との出会いや新たな発見があります。社会貢献活動の幅を広げる機会にもなります。多くの企業・団体の皆さまのご参加をお待ちしております。

※年に1回全体会を開催します。その他、会員のメーリングリストなどを活用し、皆さんの声を聞きながら、学習会や情報交換などを行う予定です。

問合せ　多摩ボラセン　☎０４２-３７３-６６１１　FAX０４２-３７３-６６２９

講　座　・　イ　ベ　ン　ト　情　報

多摩市介護予防事業
「にゃんとも TAMA るボランティアポイント」
はじめての登録説明会

にゃんとも TAMA るボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動をすることでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。
ボランティアライフを一緒に楽しみましょう！

▶日　時　11 月 12 日もしくは 12 月 10 日　14：00～　※毎月第 2 木曜日
▶会　場　多摩ボラセン　打ち合わせコーナー
▶対　象　65 歳以上で、多摩市に介護保険料を納めている方
▶持ち物　筆記用具・介護保険被保険者証
▶申込み　開催日の 1 ヶ月前～2 日前までに下記へご連絡ください。

ボランティア出張相談会

ボランティア活動やにゃんともＴＡＭＡるボランティアポイントに関するご相談、ボランティア保険加入などを受け付けます。
お気軽にお越しください。

▶日　時　①11 月 26 日（木）11:30～13:30
　　②11 月 30 日（月）10:30～12:00
▶会　場　①705 会議室
　　(二幸産業・ＮＳＰ健幸福祉プラザ 7 階)
　　②健幸つながるひろば　とよよん
　　(豊ヶ丘・貝取団地の豊ヶ丘商店街　４－２－５ 棟 1 階)
▶備　考　申込み不要。上記時間内にお越しください。
　　先着順に対応いたします。

「平成 31 年度にゃんとも TAMA る手帳」活用申請の締め切り　間近！

「平成 31 年度手帳」(令和 2 年 3 月 31 日までに活動した分)に押印されたスタンプの換金の申請(活用申請)の受付は、12 月 28 日(月)までです。翌年 1 月以降は申請できませんので、ご注意ください。

⇦ボランティア出張相談会でも受け付けます

▶申請に必要な物：
・「平成 31 年度にゃんとも TAMA る手帳」（水色の表紙です）
・介護保険被保険者証
・振込口座が確認できるもの（通帳など）
・はんこ
▶申請先：多摩ボラセン事務所および出張相談会

NPO・ボランティア・市民活動　個別相談会

「会計について教えて！」「ＮＰＯ法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営、ＮＰＯ法人の設立に関わることなどのご相談にのります。

▶日　時　12 月 9 日　①10：00～　②11：00～　※毎月第 2 水曜日
▶会　場　多摩ボラセン　打ち合わせコーナー
▶定　員　先着 1 日 2 組まで
▶対　象　既に活動しているＮＰＯ法人やＮＰＯ団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
▶相談員　内藤　純　さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
▶申込み　開催日の 7 日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

問合せ　多摩ボラセン　☎０４２-３７３-６６１１　FAX０４２-３７３-６６２９

講　座　・　イ　ベ　ン　ト　情　報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～
（★印は障がい者向けパソコン相談会）

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

▶会　場　多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミューネ７階)

▶備　考　・相談時間はおひとり 30 分間です。

・お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。

・◆印は ｉ Pad・パソコン相談会です。

・★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。

⇒☎042-356-0307(法人管理課　センター係)

			PCティーチャー（Word,Excelなど）		PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)
11月	4	水	シニアＩＴクラブ	１３：００～１５：００	当面の間休止させて いただいております。
	10	火	パソコンボランティア多摩	１０：００～１２：００ ★①13：30～②14：30～	
	12	木	シニアＩＴクラブ	１２：００～１４：００	
	24	火	パソコンボランティア多摩	１０：００～１２：００ ★①13：30～②14：30～	
	26	木	シニアネットクラブ	◆13：30～15：30	
	27	金	シニアＩＴクラブ	１４：30～１６：００	
12月	8	火	パソコンボランティア多摩	１０：００～１２：００ ★①13：30～②14：30～	
	10	木	シニアＩＴクラブ	１３：００～１５：００	

パソコン相談をご利用される方へのお願い
～新型コロナウィルス感染予防対策について～

・マスクを着用してご来館ください。
・ボラセン事務所入り口で手指の消毒をしてください。
・受付窓口で、検温を実施します。
・受付窓口で、受付用紙にお名前や連絡先などを記入してください。
・１回の相談につき相談者１人までです。（ご家族の場合は２人まで）

ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問合せ　多摩ボラセン　☎０４２-３７３-６６１１　FAX０４２-３７３-６６２９

※各種講座やイベントは、諸事情(新型コロナウィルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

新しい第一歩を 多摩ボラセンがお手伝い！

活動によっては見学や体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。ご相談だけでも構いません。
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★…継続ボランティア　♣…単発ボランティア

子ども食堂が再開します ～こども食堂　きっちん空～ ★

▶内　容　①食材の買い出し(きっちん空の配送用軽自動車を使用)
②きっちん空で配布するお弁当の調理補助、盛り付け補助、配布作業
▶日　時　①月１回(不定期 1～2 時間程度)
②毎月第４水曜日
・調理補助 13:00～14:00
・お弁当のパッキング 14:30～17:00
・配布作業 17:00～
※活動は、①のみ、②のみ、あるいは②の一部（補助、パッキング、配布）のみ、などご相談にのります
▶活動場所　きっちん空（貝取 1-49-7）
▶募集人数　①②ともに 1～2 人
▶問合せ　☎042-316-9927(篠崎)

障がい者に理解がありサッカー観戦の好きな方向け！車椅子の方の付き添いなど ★

▶内　容　東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の付添(受付・会場案内等)
▶日　時　①11 月 22 日(日)10:10 集合
②11 月 25 日(水)14:10 集合
③12 月　2 日(水)15:10 集合
④12 月 13 日(日)10:10 集合
⑤12 月 20 日(日)10:10 集合
※活動時間 6 時間程度
▶会　場　①③～⑤味の素スタジアム（京王線飛田給駅徒歩 5 分）
②味の素フィールド西が丘（地下鉄三田線「本蓮沼」駅より徒歩 8 分）
▶備　考　交通費一律千円及び弁当の支給有。
高校生以上。多摩ボラセンで登録後、活動。
※直近 2 週間前からの体調管理が必須
▶主　催　東京ヴェルディ

(c)TOKYO VERDY

体験講座などに貸し出す車椅子の簡単なメンテナンスをお願いします ★

▶内　容　車椅子の動作チェックや簡単な整備、消毒など
▶日　時　毎月第３火曜日　10:00～11:00
▶会　場　二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ［総合福祉センター］３階（南野 3-15-1）
▶募集人数　何人でも!
▶持ち物　マスク、軍手
▶備　考　毎回でなくても大丈夫ですが、継続的に参加できる方を求めています。
年に数回（不定期）に多摩市役所での作業もあります。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！　☎042-373-6611　FAX042-373-6629

ボランティアを募集したい！という皆さま

「ボランティアさん出番です！」に掲載をご希望の方は、掲載希望月の前月5日までにご連絡ください。なお、原稿はその月の紙面の都合により、記事を縮小、もしくは掲載できかねることもあります。ご了承ください。

※各種活動は、諸事情（新型コロナウィルスの感染拡大など）により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

動画の撮影、編集が得意な人！お力を貸してください。

▶内　容　動画撮影と編集
▶日　時　不定期
▶会　場　市内各所。編集場所は自宅など自由です。
▶募集人数　１人以上。グループでもOK。
▶備　考　ボランティアの皆さんの特技や芸能を撮影し、YouTube などで配信するなど、コロナ時代の新たなボランティア活動をつくっていきたいと思っています。「ホームビデオを撮るのが好き」など趣味の方から「仕事にしています」の方まで、一緒にやっていただける方、ぜひお願いします！

市内の子ども食堂やご家庭に食品を届けるボランティア

▶内　容　市内の子ども食堂、個人家庭などへの食品の配達。有志からの食品引き取り、仕分け作業。
▶日　時　週に２回程度（不定期）昼～午後帯（１回あたり２～３時間）
▶活動場所　市内各所。日野市にある倉庫に食材などを受け取りに行くこともあります。
▶募集人数　何人でも！
▶備　考　自家用車を使用しての参加が可能な方。継続的に活動可能な方。
▶主　催　NPO 法人フードバンク TAMA

あなたの気持ちをお弁当に込めて…～愛宕だれでも食堂～

▶内　容　だれでも食堂で配布するお弁当の調理・盛り付け補助
▶日　時　毎週土曜日 13:00～16:00
▶会　場　ゆづり葉の家（連光寺 2-31-23）
▶募集人数　あと１人！
▶持ち物　エプロン、バンダナ
▶備　考　高校生以上
▶問合せ　☎090-5781-9569（斉藤）

多摩大学中村ゼミ企画 10 月号のクロスワードの答え

南多摩ブロック５社協で災害協定を締結しました

多摩市社協では、10 月１日に「災害ボランティアセンターの相互協力に関する協定」を南多摩ブロック５社協(八王子市・町田市・日野市・稲城市・多摩市)間で締結いたしました。

災害ボランティアセンター(災害ボラセン)は大規模災害発生後３日(72時間)以内に立ち上がり、災害ボランティアと支援を必要とする被災者を結ぶ役割を担う組織で、南多摩ブロックでは各市の社協が設置・運営を行います。

今回の協定によって、上記５市で災害ボラセンが設置された際に、「災害情報の共有」「職員の派遣」「資材の提供・貸与」などを相互に協力しあうことにより迅速な復興支援を行うことが可能となりました。

左：町田市社会福祉協議会　小野会長
右：多摩市社会福祉協議会　伊藤会長

多摩大学　経営情報学部
中村その子ゼミ企画

多摩大学中村その子ゼミの学生の皆さんが月替わりで、家にいながら誰でも楽しめる企画を考えてくださいました。11 月号は、萱間慶美さんのクイズ企画です！

今月は多摩大学中村その子ゼミより、正解者の中から抽選で 5 名に賞品をご用意いただきました。応募方法は下記へ。

クイズ企画！　最後に縦列の同じ２つの数字を塗りつぶすと〇〇の形が浮かび上がります。

【ルール】

（1）クイズの答えの最初と最後の文字の行を以下の法則で数字に変えて、マス目のクイズ番号の空欄を埋めてください

あ行→1　か・が行→2　さ・ざ行→3　た・だ行→4　な行→5　は・ば行→6
ま行→7　や行・わ・を・ん→8　ら行→9

例えば、４問目の答えは、⑤無償（むしょう）→7・1　②自発（じはつ）→3・4　なので、⑤の枠には７と１、⑥の枠には３と４が入ります。

（2）すべてのマス目に数字を入れた後、各縦列に同じ数字が２つ現れます。その同じ数字２つを塗りつぶしていくと、あるマークが現れます。そのマークは何でしょうか。　※すでに同じ数字２つが表に入っている場合もあります

【問題】

（1）多摩市と隣接している市に、多摩動物公園のある　①　市・梨が名産の　②　市があります。
（2）１月17日は防災と　③　の日です。
（3）人と人との距離をとることをソーシャルディスタンス、日本語では　④　といいます。
（4）ボランティアには一般に⑤　無償　性と⑥　自発　性があり、社会の役に立つ活動です。
（5）多摩市の特産品に、多摩の　⑦　「原峰のかおり」、おらがまちの　⑧　「白加賀」などがあります。
（6）新型コロナウイルス感染症対策には、飛沫を防ぐために鼻と口を覆う　⑨　着用、密閉・密集・密接を避ける　⑩　回避などがあります。
（7）多摩市を通っている川は多摩川、宝蔵橋がある　⑪　川、諏訪下橋がある　⑫　川です。
（8）多摩市の東京都指定文化財は平久保のシイ、木造随身倚像、遺跡庭園「縄文の村」、八角形の形をした　⑬　、熊野神社参道にある　⑭　です。　※ヒント：多摩市のホームページに答えがあります！
（9）多摩市指定文化財は市内に11あり、都立桜ケ丘公園にある　⑮　、１６６８年造立の　⑯　、市内最大の板碑である　⑰　などがあります。　※ヒント：多摩市のホームページに答えがあります！
（10）多摩市は戦後、現在の関戸１丁目にある　⑱　駅周辺地域を中心に、都心への通勤者の居住地として注目され、昭和46年以降、東京都の稲城市・多摩市・八王子市・町田市にまたがる多摩丘陵に計画・開発された日本最大規模の計画都市「　⑲　」が形成されたことで、全国から多くの人が集まりました。

9	4	8	①		7	3	②	
4	③		5	④		2	8	7
8	9	2	⑤7	1	⑥3	4	6	5
5	⑦		⑧		2	6	9	4
5	1	⑨		6	8	9	⑩	
⑪		5	3	⑫		7	6	8
7	5	⑬		9	6	⑭		3
⑮		9	7	4	⑯		⑰	
⑱		6	⑲		1	5	7	9

正解は、ボランティア通信 12 月号に掲載します。次はどんな企画になるか、乞うご期待！

また、今月は抽選で正解者 5 名に中村ゼミと多摩ボラセンコラボ限定賞品をプレゼント。数字を塗りつぶして現れたマークは何でしたか？

ハガキの裏面に　①現れたマーク　②ボランティア通信の感想　③郵便番号・住所　④氏名　⑤電話番号　をご記入の上、多摩ボラセン（宛先は 8 面下に記載）までお送りください（窓口にも申込用紙があります）。

当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【締切】11 月 26 日（木）※当日消印有効

☆10 月号のクロスワードの答えは 6 面です☆

助成金情報　※詳細は主催団体の HP にてご確認ください

◆2021 年度ヤマト福祉財団助成金募集要項

福祉施設・団体の方々へのお手伝いとして、障がいのある方々の給料を増額するための新規事業の立上げや生産性向上に必要な設備や機器を購入する資金と、障がいのある方々の福祉を増進するための事業や活動の資金を助成します。

▶対象活動　①障がい者給料増額支援助成金（障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、さらに多くの給料を支払うための事業の資金）
②障がい者福祉助成金（障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に対して助成します。福祉事業所に限らずボランティア団体、サークル等、幅広い活動を支援します。）
▶助成金　①1件50万円～上限500万円　②助成総額1,000万円
▶申込締切　2020年11月30日（月）　※当日消印有効
▶その他　申込方法などの詳細はホームページへ　https://www.yamato-fukushi.jp/works/subsidy.html
▶問合せ　公益財団法人ヤマト福祉財団　助成金事務局　〒104-0061東京都中央区銀座2-12-18 ヤマト銀座ビル7階 ☏ 03-3248-0691 FAX 03-3542-5165

◆田辺三菱製薬　手のひらパートナープログラム 第９期 助成団体募集

難病患者さんの「生活の質（QOL）向上」のために、難病患者団体、NPO等の支援団体が実施する活動への助成金プログラムです。

▶対象団体　難病患者団体および難病患者支援団体
▶対象活動　2021年4月1日から2022年3月31日までに行われる、難病患者さんの療養・就学・就労など、生活の質（QOL）向上のための活動
▶助成金　助成総額1,000万円（1件の助成金額上限は100万円）
▶申込締切　2020年11月15日（日）※当日消印有効
▶その他　申込方法などの詳細はホームページへ　https://www.philanthropy.or.jp/tenohira/09/
▶問合せ　田辺三菱製薬手のひらパートナープログラム事務局　〒100-0004 東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル244　公益社団法人日本フィランソロピー協会内
☏ 03-5205-7580 FAX 03-5205-7585

多摩ボラセンの諸室定員制限の緩和のお知らせ

新型コロナウィルス感染対策を継続したうえで、多摩ボランティア・市民活動支援センターの施設貸出し事業諸室の定員制限が定員（100%以内）まで利用可能になります。詳細は多摩ボラセンホームページをご覧ください。

また、総合福祉センター分室（健幸福祉プラザ内）のボランティア活動室の夜間の部屋貸しも始まりました（土日・祝日含む）。なお、総合福祉センターの入館には入館届が必要となります。

タマボラ君

多摩ボランティア・市民活動支援センター
〒206-0011　多摩市関戸４-72　ヴィータ・コミューネ７階
☎ 042-373-6611　FAX 042-373-6629
月～金9:00～19:00
土曜日、第１・３日曜日　9:00～17:00
※第１・３月曜日、第２・４・５日曜日、祝日、年末年始を除く
(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩２分)