

ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
 多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
 http://www.tamavc.jp

ボラセンHP用
QRコード



つなげる、つながる。

子ども・誰でも食堂に関する
取り組みとフードドライブ

コロナ禍で、新たな取り組みが始まる

新型コロナウイルス感染拡大を受け、市内の子ども・誰でも食堂は活動を中止しました。そんな中、食堂の運営を行う10団体のうち5団体が、新型コロナウイルス感染で生活に困っている子どもがいる世帯に対する弁当や食材配布を始めました。➡



➡ 今、私たちにできることは?

多摩ボラセンは、そんな地域の子ども・誰でも食堂を応援するために、「支援を必要としている世帯」と「支援したい団体」をつなぐ役割を担い、支援の和を広げていく取り組みを行うことにしました。取り組み内容は裏面に!

▼▼▼ contents ▼▼▼

- 子ども・誰でも食堂に関する取り組み・フードドライブ活動 P.1
- 講座やイベント情報 (昔あそびボランティア養成講座再開!) P.3
- ボランティアさん出番です! P.6
- 令和2年7月豪雨災害義援金へのご協力 P.7
- 多摩大学の学生企画第3弾! P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
 Let's ボランティア
配信!
 お疲れさまです
 LINE STOREから➡
 購入できます

企業・団体の皆様のご協力で広がる支援の和！



末日聖徒イエスキリスト教会

緊急支援活動！

子ども・誰でも食堂で必要としている食材や食品を、たくさんご寄付いただきました。

キリスト教会の皆さんが、たくさんの食品を子ども食堂に届けてくれました。



プレゴ社会貢献基金

市内のひとり親世帯に配布してほしいと、マスクと「健康ランド竹取の湯」の無料招待券をご寄付いただきました。

東京海上日動システムズ(株)/

社会福祉法人楽友会

～フードドライブの取り組み～

社員に、ご家庭で余剰の食品の持ち寄り呼びかけ、集まったたくさんの食品をご寄付いただきました。

(株)ヴァリアント (マイニチ WOW'ON)

毎月のお菓子の寄付の他、緊急支援活動として、子ども食堂でお弁当を届ける配達ボランティアもしています。

皆さまからご寄付いただいた食品等を、各家庭に行き渡るよう仕分けします。

東京多摩ロータリークラブ/多摩青年会議所 /東京医療学院大学

たくさんのマスクやフェイスシールド等の感染予防グッズをご寄付いただきました。

(株)コロワイド

新型コロナウイルスによって生活に大きな影響を受けている方々が自由に無料で飲食ができる「コロワイド食堂」を、休業中の店舗を利用してオープンしました。多摩市内では、かまどか多摩センター駅前店で 8 月末日まで毎日 12 時～19 時までオープンしています。



生活協同組合パルシステム東京

コロナ禍でも継続！

毎月第 2・第 4 月曜日に子ども・誰でも食堂などに対して余剰の生鮮野菜や果物をご寄付いただいています。

市民の方々 ～フードボランティア～

米、乾麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お菓子などたくさんのご寄付を、多くの市民の方々からいただいています。

支援の和を広げるために“あなた”の力が重要です！

多摩ボラセンでは、上記の企業・団体からお預かりした食品・食材等を、本会から直接または特定非営利活動法人フードバンク TAMA を通して、支援が必要な世帯や市内で活動中の子ども・誰でも食堂へお渡ししています。

新型コロナウイルス感染が拡大する中で、まだまだ支援を必要とされている方がいます。今回ご紹介した「支援の和」にあなたも参加しませんか。一人ひとりの力が大きな力になります。それを私たち多摩ボラセンがコーディネートいたします！企業・個人を問わずに、誰でも手軽に行うことができます。皆さまのご支援・ご協力をお待ちしています。

★食で支援活動 ～フードドライブ～

多摩ボラセンでは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをフードバンク団体や子ども・誰でも食堂等にお渡しする活動＝フードドライブ活動を行っています。1 品からでも受付しています。是非、ご協力ください。

【集める食品】

生鮮食品以外で未開封の賞味期限が 2 ヶ月以上先のもの

【喜ばれる食品】

米、パスタ、乾麺、インスタント・レトルト食品、缶詰類、調味料全般、お菓子

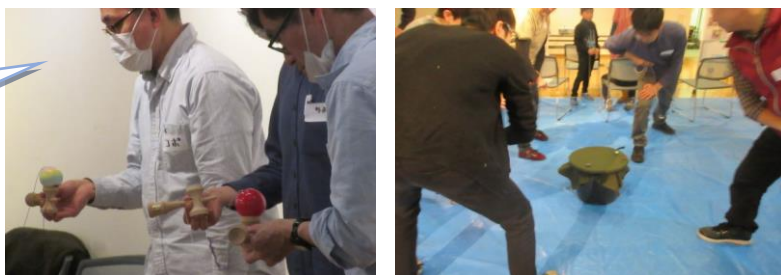


講座・イベント情報

昔あそびボランティア養成講座（こま編）

子どもたちに昔あそびを伝えるボランティアを養成する講座です。子どもたちと一緒にむかし遊びを楽しみたい方ぜひご参加ください。3月に延期となりました講座と同じ内容です。

- ▶日時 9月20日（日）10：00～12：30
- ▶会場 関戸公民館大会議室
- ▶内容 こまわしの指導方法を学ぶ（こまをお持ちでない方は貸し出しをいたします）
- ▶定員 5人（申込先着順）
- ▶対象 高校生以上。講座終了後、市内近隣のイベント等で昔あそびの活動ができる方
- ▶講師 こまのたけちゃん
- ▶参加費 1,000円



乗ったあ！
この調子だ

よし！最後まで
で踏ん張れ？

申込・問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

「聞き書きボランティア」入門講座（全5回）☆多摩ボラセン協力事業☆

「聞き書き」とは語り手の話にじっくり耳を傾け、その話を書きとめることによって、語り手に代わって物語を残すお手伝いをする活動です。

回	日にち	時間	会場		内容
第1回	9月27日（日）	13：30～ 16：30	永山公民館	視聴覚室	講義「聞き書きをはじめよう」
第2回	10月4日（日）			集会室	講義と実習「ゲストによる聞き書き」
第3回	11月1日（日）				講評と講義「自分の作品をふりかえろう」
第4回	11月15日（日）	13：30～		関戸公民館創作室	講義と実習「聞き書きはみんな違ってみんないい」
第5回	11月22日（日）	15：30	講義「聞き書き活動からの学び」		

★内容は変更になる場合があります。

- ▶定員 40人（申込先着順。定員は変更の場合あり）
- ▶対象 多摩市在住・在学・在勤の方、または市内でボランティア活動を希望している方
原則として全回参加できる方
- ▶講師 小田豊二氏（作家、日本聞き書き学会講師）※第1回～第3回
平尾一彦氏（聞き書きボランティア講師）※第4回～第5回
- ▶参加費 資料代 他 500円
- ▶申込 8月24日（月）より受付開始。下記へ連絡。
- ▶主催 関戸公民館



申込・問合せ 関戸公民館 ☎042-374-9711 FAX042-339-0491

講座・イベント情報

多摩市介護予防事業

「にゃんとも TAMA るボランティアポイント」

はじめての登録説明会

にゃんとも TAMA るボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動をすることでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。ボランティアライフを一緒に楽しみましょう！



- ▶日時 8月13日もしくは9月10日 14:00～ ※毎月第2木曜日
- ▶会場 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶対象 65歳以上で、多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶持ち物 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶申込み 開催日の1ヶ月前～2日前までに下記にお申し込みください

NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営やNPO法人の設立に関することなどのご相談にのります。



会計に詳しい者がおらず、消費税や寄付金の扱いなども知ることができて良かったです。



NPO法人と一般社団法人の違いなども教えていただき、はじめの一步を踏み出せそうです。

- ▶日時 8月12日もしくは9月9日 ①10:00～ ②11:00～ ※毎月第2水曜日
- ▶会場 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー ▶定員 先着1日2組まで
- ▶対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶相談員 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶申込み 開催日の5日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

ボランティア出張相談会

ボランティア活動のご相談やにゃんとも TAMA るボランティアポイントに関する申込、ボランティア保険加入など、受付します。お気軽にお越しください。



- ▶日時 8月27日(木) 11:30～13:30
- ▶会場 ボランティア活動室
(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)
- ▶備考 申込み不要。上記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。

新型コロナウイルス感染症に対する
ボランティア保険の補償について

ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症(新型コロナウイルス)を追加し、補償の対象になりました。(2月1日に遡及して補償されます。)

なお、「ボランティア行事保険」は、開催された行事で「新型コロナウイルス」に感染したことが特定できないため、補償されません。

講座・イベント情報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～

(★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

▶会場 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニェ7階)

▶備考 ・相談時間はおひとり30分間です。

・お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。

・◆印はiPad・パソコン相談会です。

・★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。

⇒☎042-356-0307(法人管理課 センター係)



		PCティーチャー (Word,Excelなど)		PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)
8月	11	火	パソコンボランティア 多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~
	18	火		
	25	火	パソコンボランティア 多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~
	27	木	シニアネットクラブ	◆13:30~15:30
	28	金	シニアITクラブ	14:30~16:00
9月	1	火		
	2	水	シニアITクラブ	13:00~15:00
	4	金		夢のマネジメント社 10:30~12:00 13:00~14:30

パソコン相談をご利用される方へのお願い
～新型コロナウイルス感染予防対策について～

- ・マスクを着用してご来館ください。
- ・ボラセン事務所入り口で手指の消毒をしてください。
- ・受付窓口で、検温を実施します。
- ・受付窓口で、受付用紙にお名前や連絡先などを記入してください。
- ・1回の相談につき相談者1人までです。(ご家族の場合は2人まで)



ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種講座やイベントは、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

新しい第一歩を
多摩ボラセンがお手伝い！

ボランティアを募集したい！という皆さま

「ボランティアさん出番です！」に掲載をご希望の方は、掲載希望月の前月5日までにご連絡ください。なお、原稿はその月の紙面の都合により、記事を縮小、もしくは掲載できかねることもあります。ご了承ください。

★…継続ボランティア ♣…単発ボランティア

★ 車の運転が得意！あなたの力を待っています ～こども食堂 きっちゃん空～

- ▶ 内容 きっちゃん空の配送車（軽自動車）を使用してお弁当配送（2～3軒程度）
- ▶ 日時 月1回（8/19、9/17、10/21、11/19、12/25、1/20、2/18、3/18）
16:00～18:00
- ▶ 活動場所 きっちゃん空（貝取1-49-7）及び市内
- ▶ 募集人数 1～2人
- ▶ 問合せ ☎042-316-9927（篠崎）

★ あなたの気持ちをお弁当に込めて…
～愛宕だれでも食堂～

- ▶ 内容 だれでも食堂で配布するお弁当の盛り付け補助
- ▶ 日時 毎週土曜日 13:00～16:00
- ▶ 活動場所 ゆづり葉の家（連光寺2-31-23）
- ▶ 募集人数 1～2人
- ▶ 持ち物 エプロン、バンダナ
- ▶ 備考 高校生以上
- ▶ 問合せ ☎090-5781-9569（齊藤）



♣ カフェスタイルの食事や宝さがし
楽しくボランティア♪～みんなのしょくどう～

- ▶ 内容 会計、お運び、テーブル清掃、宝さがし、見守り花火見守り、持ち帰り弁当の対応など。お好きな活動をお選びください。
- ▶ 日時 8月22日(土) 11:00～21:00
- ▶ 会場 「必死のPATCH」居酒屋
(馬引沢2-3-23 ヴィラグレイス1階)
- ▶ 募集人数 10人
- ▶ 持ち物 エプロン、マスク ▶ 備考 中学生以上
<タイムスケジュール>
- ・11:00～14:30 そうめん（店内）
- ・14:30～16:00 カフェ
- ・16:00～17:00 宝さがし
- ・17:00～19:30 ハヤシライス（持ち帰り）
- ・20:00～21:00 花火
- ▶ 主催 必死のPATCH

★ 障がい者に理解がありサッカー観戦の好きな方向け！車椅子の方の付き添いなど

- ▶ 内容 東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の付添い(受付・会場案内等)
- ▶ 日時 ①8月29日(土) 13:10 集合
②9月5日(土) ③9月12日(土)
④9月26日(土) ②～④時間未定
※活動時間 6時間程度
- ▶ 会場 味の素スタジアム
(京王線飛田給駅徒歩5分)
- ▶ 備考 交通費一律千円及び弁当の支給有。
高校生以上。
多摩ボラセンで登録後、活動。
※直近2週間前からの体調管理が必須
- ▶ 主催 東京ヴェルディ



(c) TOKYO VERDY

♣ 戦争の悲惨さと平和を尊ぶ心を
次世代に伝えていこう。

- ▶ 内容 「第29回多摩市平和展」の会場受付
- ▶ 日時 ①9月12日(土) 12:00～15:00
②9月12日(土) 15:00～18:00
③9月13日(日) 10:00～13:00
④9月13日(日) 13:30～17:00
⑤10月11日(日) 12:30～16:30
※①～⑤で1つ以上活動日時をお選びください
- ▶ 会場 ①～④永山公民館 ⑤関戸公民館
- ▶ 募集人数 各回3人程度
- ▶ 備考 高校生以上。動きやすい服装で。
- ▶ 申込・問合せ 多摩市役所平和・人権課
☎042-376-8311



問合せのない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止や縮小となる場合があります

ボランティアさん出番です！

★ 猫好き、集まれ！
保護猫に関するボランティアです。

- ▶ 内容 猫の送迎、保護猫の一時預かり、野良猫の捕獲(罠を仕掛ける)、ミルクボランティア、譲渡会のお手伝い、チラシ配布など。上記の内容で1つ以上のお手伝い。
- ▶ 日時 日時応相談
- ▶ 会場 落合 1-19-16-202
- ▶ 募集人数 何人でも！
- ▶ 備考 毎月定例会を落合1丁目の「たまねこ」で行っています。お気軽にお越しください。
- ▶ 主催 NPO 法人キャットセイビア



★ 命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ
「東京多摩いのちの電話」

- ▶ 内容 電話相談員ボランティア
- ▶ 研修内容 体験学習、インターンシップ、講義など
- ▶ 研修期間 開講式 2020年12月5日、月に2回程、主に土日祝日、全1年6カ月
- ▶ 会場 多摩地区の公共施設など
- ▶ 対象者 2020年9月1日現在満23歳以上満65歳以下の方
- ▶ 受講料 71,000円(助成制度有)
- ▶ 応募期限 2020年10月17日(土)
- ▶ 申込・問合せ 認定 NPO 法人東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441
<http://www.tamainochi.com>

問合せのない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

義援金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

◆令和2年7月豪雨災害義援金のご協力のお願い

令和2年7月3日から停滞した梅雨前線の影響によって、各地で記録的な大雨をもたらし、河川の氾濫による住宅への浸水被害や土砂崩れによる家屋の倒壊等が発生しています。

多摩市社会福祉協議会では、この豪雨災害の被災者を支援するため、下記の場所に令和2年7月豪雨災害義援金箱を設置しています。皆様の温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



- ・多摩ボランティア・市民活動支援センター（ヴィータ・コミュニネ7階）
- ・二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階センター事務室、7階社会福祉協議会窓口
- ・多摩市立温水プール アクアブルー多摩2階・3階受付

お振込みによる義援金へのご協力は<中央共同募金会HP>へ。
<https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/gienkin/13341/>

被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

▶ 問合せ 多摩市社協 総務係 ☎ 042-373-5611 FAX 042-373-5612

多摩市社会福祉協議会では、7月15日(水)～17日(金)に市内各駅で義援金の街頭募金活動を実施しました。募金にご協力いただきました皆様ありがとうございました。

募金額合計 178,235円



多摩大学 経営情報学部
中村その子ゼミ企画

緊急事態宣言の解除から2カ月経ちましたが、まだまだ油断できる状況ではなく、遠出も難しい・・・

そんな中、多摩大学中村その子ゼミの学生の皆さんが、家にいながら誰でも楽しめる企画を考えてくださいました。

8月号は、亀田良賢さん（4年生）のクロスワードです！

7月号のまちがい探しの答え

①①	③		⑥		⑦		⑩
②					③	⑧	
④		⑤		⑤			
		⑥					
⑦	④		⑧				⑪
	⑨						⑨⑩
②			⑪				
⑫							

タテのカギ

- ① 牛たちが住むところ。実は東京にもあるんです。
- ② ここは〇〇市
- ③ 織田信長の政策「楽市〇〇〇」
- ④ サンリオピューロランドは〇〇〇〇な場所だよ。
- ⑤ 介護が思いつくけど、肌や髪の手入れも意味合いは同じらしいよ。
- ⑥ 漢字で書くと貂と書く可愛い動物
- ⑦ 徳島県の踊り、ボランティアの募集をしているよ。
- ⑧ キク科の多年草で和名は天竺牡丹（てんじくぼたん）
- ⑨ 文字をイメージで記憶する。左脳じゃない方です。
- ⑩ 米を臼と杵を使って作る粘り気が特徴の食べ物だよ。
- ⑪ 小麦粉の麺。多摩産の小麦粉を使ったものを提供している店が聖ヶ丘にあります。

ヨコのカギ

- ① 自発的に他人や社会に奉仕する人や活動です。これは〇〇〇〇〇〇通信です。
- ② 小学校で習う掛け算。今もスラスラ全部言えますか？
- ③ 車が通った後に残るタイヤの跡だよ。
- ④ その土地で作られたお酒のこと。多摩には原峰のいすみという日本酒があるんです。
- ⑤ 最近社会問題になっている車の運転
- ⑥ 屋外で活動することの総称
- ⑦ 塩につけて加工したりする果実。この市の特産品にこの果実をつけた酒があるよ。
- ⑧ 多摩市が舞台とされている作品があるアニメーション会社だよ。
- ⑨ イタリア料理に定番で、地中海沿岸でとれる葉野菜です。キバナズシロという和名があるよ。
- ⑩ 江戸東京野菜にも選ばれている野菜です。東京では地下で育てているから白いよ。
- ⑪ ギリシャの〇〇〇〇〇〇神殿が有名だけど、多摩市だと多摩センターにある〇〇〇〇〇〇多摩だよ。
- ⑫ 日本最古の和歌集で、多摩よこやまの道の名前の由来になった和歌も載っているよ。



すべての答え、分かるかな～？



多摩市在住
イラストボラ
K.Kさんの
タマボラ君です

クロスワードの答えは、ボランティア通信9月号に掲載します。次はどんな企画になるか、乞うご期待！

♪多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金 9:00～19:00

土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00

※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629



タマボラ君