

「世代間交流健康トレーニング（秋学期）」について

【趣旨】

多摩大学経営情報学部は開学以来、教育・研究機関としてビジネスICT、創業支援、地域活性化等を通じて社会貢献活動を行ってまいりました。

そのような中、多摩ニュータウンの健幸まちづくりの一助を担う新たな取り組みにチャレンジしたいという思いから、私たち健康・スポーツ教育を担当する教員たちは、本学の理念「実学」をもとに学生と地域の皆様がともに学びあう「世代間交流健康トレーニング」を開講します。

健康づくりのプログラムを通じて、受講者が心、身体、社会との関係性において自らの健康を高め、家族や地域の健康も高める力をつけ、活かしてくれることを目的としています。そのことで健康な人々の輪が広がり、健幸な人々の住むまちづくりに繋がっていくものと確信しています。

この度の講座はチャレンジの第一歩となるものです。皆さまにご参加、ご協力いただき、忌憚(きたん)のないご意見をお寄せいただき、新しいプログラムと一緒に作っていきたいと思っています。よろしくお願ひ申し上げます。

【開催日時・場所】

2018年10月15日(月)～12月24日(月)の各月曜日 午後1時から2時30分 (全10回)

※11月5日(月)は多摩祭(学園祭)振替のため休講

多摩大学 多摩キャンパス T-studio 2階

住所：多摩市聖ヶ丘4-1-1 電話番号：042-337-1111(代表)

【服装・持ち物】

運動できる服装(Tシャツ、ジャージなど)、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

※更衣室があります。

【注意事項】

趣旨にございます通り、本講座は新しいプログラム開発を目指しているため、受講料無料としております。皆さまから頂戴したご意見・ご感想、データ等の情報は、個人が特定されない形で教育・研究を目的に使用させていただきますことをご了解下さい。

尚、受講者の健康状態については、ご自身で管理いただきます。担当教員は安全に関して十分に注意しながら本講座を実施いたしますが、健康状態の変化(悪化)については本学として一切責任のないものといたします。また、本講座には皆様の自由意思に基づいてご参加いただきます。もしも何らかの都合により、本講義を途中でやめることがあっても、皆様に不利益が生じるようなことはありません。

以上の注意事項をご了解いただき、同意書にご署名した上で、本講座にご参加していただけますようお願い申し上げます。

2018年8月

多摩大学経営情報学部スポーツ担当教員

大澤拓也 梅澤佳子