



多摩大学 グローバルスタディーズ学部／藤沢市

# 第7回市民講座

## グローバル化する社会における地域貢献活動(全3回)

第1回 平成28年9月3日(土) 体育館

テーマ：転倒防止体操、ストレッチ 『転倒防止の為のからだのバランスチェックの仕方と、手軽に出来るバランスを整えるエクササイズの仕方について』

日常生活の中に軽い運動を取り入れることにより、体は丈夫になり、転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力アップやバランス能力、歩行能力が改善されます。今回の転倒防止体操は、誰でも、どこでも手軽にできる筋力アップ、バランス能力アップの体操です。

服装：運動に最適な服装、体育館シューズ



講師：藤田 安澄  
Atractivo Activity Club代表  
グローバルスタディーズ学部  
非常勤講師

第2回 平成28年9月10日(土) E201教室

テーマ：心理学から見る意志力の育て方：ストレス社会における折れない心

ダイエット、資格取得、日々の運動など自分の中で目標としていたものがあるけれど、日常の生活の中で気持ちが折れてしまう、そんな経験はないでしょうか。現代に生きる皆さんは人間関係、仕事、家庭など目標達成に影響を及ぼす元には限りがないことかと思えます。では、どうしたら誘惑に負けず目標を達成することができるのでしょうか。本講座では皆さんと意志の力や意志に影響を及ぼすストレス、そしてそのストレスとの上手な付き合い方を心理学の見地から学んでいきたいと思います。



講師：竹内 一真  
グローバルスタディーズ学部  
専任講師

第3回 平成28年9月17日(土) E201教室

テーマ：日本語心的語彙における漢字二字熟語

「心的語彙」という用語は、頭の中の辞書のことで、その辞書では単語がどのように整理されているか、単語認知処理ではその辞書をどのように調べるかなどが心的語彙に関する研究です。一般的な意味において、私の研究は、「文字体系として漢字はどのように機能するか」という問題の答えを探求する、言語心理学的なアプローチです。この発表では、それらの研究課題を検討するために、漢字二字熟語を利用して行った単語認知実験からいくつかの結果を紹介します。

※通訳による日本語翻訳



講師：テレンス ジョイス  
グローバルスタディーズ学部  
教授

会場：多摩大学湘南キャンパス E201教室、体育館  
時間：10:30～12:00

受講料：無料

対象：藤沢市在住・在勤・在学の方

お申込方法：8月31日(水)までに電話またはFAX、メールにて参加ご希望の回・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を添えてお申込みください。

Tel:(0466)82-4141、Fax:(0466)83-7917

Mail: sgs-shiminkoza@gr.tama.ac.jp



お問合せ先

〒252-0805 藤沢市円行802

多摩大学グローバルスタディーズ学部  
「市民講座係」

Tel:(0466)82-4141



多摩大学
料金別納郵便

第7回 市民講座のご案内

拝啓 時下ますますご健勝のことお慶び申し上げます。

平素は本学の教育研究活動に、格別のご高配を賜り心より御礼申し上げます。

本学では昨年に引き続き、藤沢市とともに市民講座を開催する運びとなりました。

つきましては、これまで本学の講座等にご参加いただきました皆様にもお越しいただきたく、

裏面の内容をご案内させていただきます。地域貢献活動をより推進するため相互協定を締結したフットサルクラブとも、親しみやすいエクササイズを通した市民講座を展開いたします。

ふるってご参加いただければ幸いです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

記

- 日程: 9月3日(土)、9月10日(土)、9月17日(土)
- 会場: 湘南キャンパス E201教室(2F) ※3日(土)は体育館
- 時間: 10:30~12:00
- 費用: 無料
- 申込方法: 8月31日(水)までに電話またはFAX、メールにて参加ご希望の回・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を添えてお申込みください。  
Tel:(0466)82-4141、Fax:(0466)83-7917、Mail: sgs-shiminkoza@gr.tama.ac.jp

以上

↓ FAXでのお申込みの際にご利用ください。

	第1回(9月3日土曜日)	第2回(9月10日土曜日)	第3回(9月17日土曜日)
受講の回に○			
氏名	ふりがな	年齢	職業
住所	〒	歳	
電話		FAX	
(携帯電話)		Eメール	