



株式会社リバーズ

ツルハドラッグ五月台駅前店(応募者:狩野 竜征さん)

〈発想のきっかけ〉

私がツルハドラッグ五月台駅前店に勤めて感じたのは、カップラーメンなどのインスタント食品を買うお客さまが多いこと。添加物が多く含まれたインスタント食品は、毎日食べていると健康に悪影響を与えてしまいます。

ドラッグストアという健康な生活と深く関わる立場だからこそ、食が人の体をつくることをお客さまに伝え、食生活を見直してもらえなすきっかけづくりをしたいと思います。

〈アイデア:ツルハ健康料理教室〉

レンタルキッチンを会場に、さまざまな健康レシピをお客さまとともに作る「ツルハ健康料理教室」を開催します。

具体的には、「肝臓を元気に」「貧血改善」「美肌」など、症状ごとのレシピを作ります。講師はプロの調理師にお願いし、体の健康について詳しいドラッグストアの薬剤師や登録販売者、栄養士の意見も取り入れ、レシピの効果・効能に説得力を持たせます。

また季節ごとに料理教室を開催し、地元の農家で穫れた旬の食材を使うことも考えています。

食生活の改善を通して、健康管理に関心を持ってもらい、セルフメディケーションを実践していただく。お客さま一人ひとりの健康を応援することが、私たちの街の幸せにつながると信じています。

