

梅澤ゼミ

-人にやさしく環境にやさしい新しいライフスタイルの実現を目指します-
キーワード：レジャー、自由時間・ライフスタイル研究、地域参画型学習

☆ このゼミは、何を研究するのか ☆

このゼミナールは、レジャー、余暇、遊び、祝祭など自由（裁量）時間に関係する内容について考察します。私たちが心豊かに精神的ゆとりある生活を営むために自由時間がいかにあるべきか、いかに重要であるかということについては、遥か二千年以上昔から議論されてきました。ヨーロッパには「レジャーは文化の基礎である」というとらえ方があります。

現在、日本は長寿社会を迎え、自由時間は増えています。しかしながら、現代に生きる日本人はなぜか忙しく、いつも時間に追われて、ゆとりを感じられないようです。実際に、自由時間は生涯生活時間において3割以上あるにもかかわらず、十分に活かしきれていません。私たちは、歴史上これまでにない自由な時間を持ちながら、無意識の内に時間を潰したり、レジャー産業に遊ばされていたり、無為に過ごしてしまっています。

このゼミナールでは、ゼミ生の皆さんとレジャーとは何か、過去に生きた人々はレジャーをどのように考えていたのか、生活におけるレジャーの重要性について考え、現状を分析し、これからの私たちの暮らしについて提案をします。自由時間をどのように生きるか、人生の中でどのように配分するか、どのようなサービスや教育プログラムが自由時間を充実したものにするために必要なかということについて考えていきましょう。私たちの内的世界を豊かにする、心に安定感をもたらす余暇、それを通じての家族や地域、人々のつながりやかかわりを深める余暇について考え続け、地域活動を行っています。

☆ 梅澤ゼミ3年間の概要、将来の展望 ☆

2年生では…レジャー、余暇、生活文化等についての基本的な知識、物の見方、考え方を学びます。

また、梅澤ゼミで継続している地域プロジェクトの活動を行います。

3年生では…3年生は、ゼミ活動、地域プロジェクトで中心的役割を果たします。また卒業研究に向けての準備期間と捉えています。春学期は地域プロジェクトを中心に、秋学期は卒業研究のテーマ、骨子を考えながら文献研究、フィールドワークに向けての準備などをはじめます。

テーマによっては、レジャー関連施設、生涯学習施設などで実際に活動してください。

4年生では…2年間積み上げてきた知識と活動をベースに各自テーマに沿って、卒業研究（卒業論文）を仕上げます。

将来は…このゼミを通してさまざまな人や物事に興味と関心を持ち、かかわり、学んだことをベースに、ゼミ生自らが豊かな生活者としてクオリティ・ライフを実現し、また、積極的に社会に参画し、職場、地域、家庭を支えていってくださることを願っています。

☆ ゼミの活動内容 ☆

ホームゼミは、ゼミ生が中心となって運営するものです。地域活動、ゼミ合宿、各学年のテーマと関連するレジャー関連施設の視察。非日常のレジャー体験として演劇、オペラ、バレエ、歌舞伎、能楽などを観劇することもあります（その場合は学生割引等の安いチケットを入手します）。

☆ 問い合わせ先 ☆

梅澤のメールアドレス：umezawa@tama.ac.jp

☆ ゼミの応募方法 ☆

下記の日時にゼミ説明会を開催し、さらに詳しく説明します。興味のある方はご参加ください。梅澤ゼミを希望する方は、都合のよい曜日を選び、必ず参加してください。ゼミの選考方法につきましては、この説明会でお話します。

日時：10月18日（火）・19日（水）・20日（木）・21日（金）12：15～12：45

場所：121教室

説明会は、ゼミ担当教員梅澤と2・3年のゼミ生で行います。