

湯河原の地域活性化

—介護者うつ予防の提案—

地域班学生

金子健太 須貝一喜 八木野貴峰
横山淳 渡辺和也

指導教員

諸橋正幸 中澤弥

協力

多摩大学大学院33期生卒
川合紀子

目次

1. 研究の背景と目的
2. 研究方法
3. プロジェクト全体像
4. 第1章 何故湯河原町を選んだか
5. 第2章 何故高齢者介護を研究テーマに選んだか
6. 第3章 先行研究事例紹介
7. 私たちからの提案とその条件

研究の背景と目的

- 背景

湯河原町では、観光客が減少している。

介護疲れによる“介護者うつ”が増加しており、社会問題となっている現状がある。

- 目的

湯河原町の地域活性化につながる滞在型プログラム（短期、長期）を提案する。

研究方法

1. 湯河原町に関する情報収集

インターネットによる町の情報収集

フィールドワークから観光地としての課題を抽出する

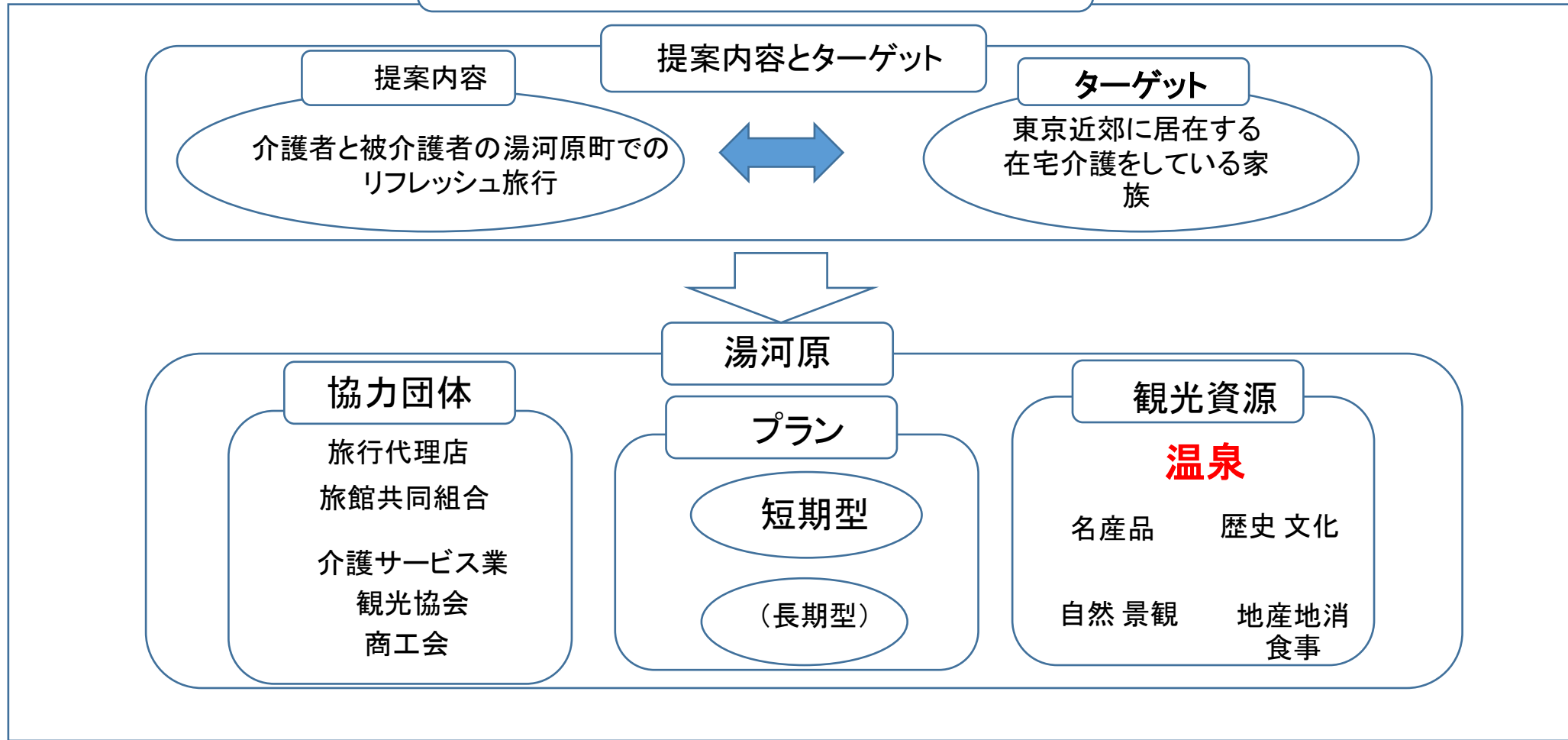
湯河原温泉観光協会、湯河原町の(有)ピース(介護サービス)にインタビュー

2. 先行研究(成功事例)に基づき、湯河原町で可能なプログラムの検証

3. 有限会社ピースとのコラボレーションを想定し、高齢者介護ツアーを提案する

旅行条件と旅行プランの作成し、湯河原町及び有限会社ピースへ提案

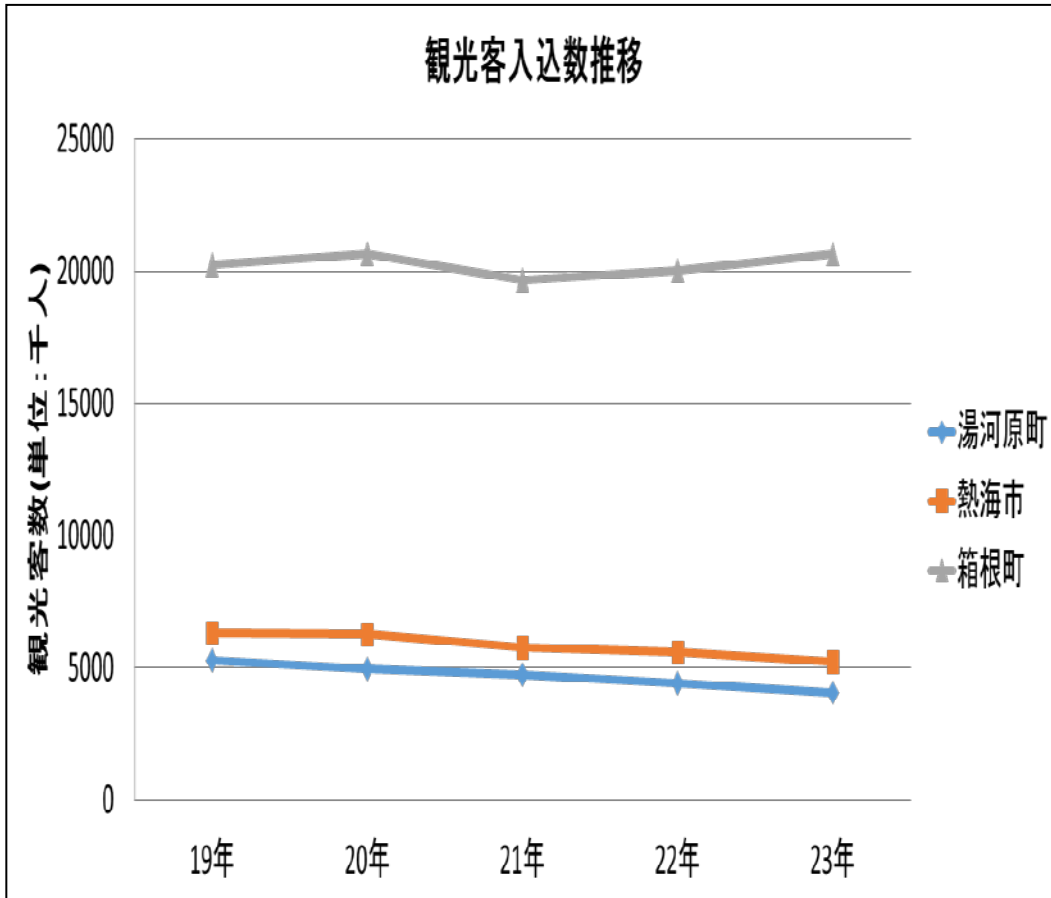
提案プロジェクト



第1章 何故湯河原町を選んだか？

何故湯河原町か

- 立地 東京から約100km
- 地域の活性化が**必須**。(箱根・熱海等甚至比観光客数の絶対数の少なさと減少)
- 環境資源が豊かである。



<http://www.rakudaclub.com/search/map/hakone.asp> より

	19年	20年	21年	22年	23年	伸び率(19年から23年)
湯河原町	5259	4943	4714	4441	4062	-23%
熱海市	6332	6287	5763	5615	5231	-17%
箱根町	20262	20677	19649	20036	20677	2%

環境資源 —心身をリフレッシュさせる資源—

自然(温泉含む)

- ・湯河原には温泉や滝、川、海、木々など豊かな自然があり、心を癒す景観がある。
独歩の湯では、足湯に浸かりながら周囲の自然を堪能できる。

イベント

・梅の宴

→約4000本の梅の花が咲き誇る。

・海上花火大会

→相模湾に約5000発の花火が打ちあがる。

・落語

→ワンコイン(500円)で寄席を見られる。

笑いで心をリフレッシュ

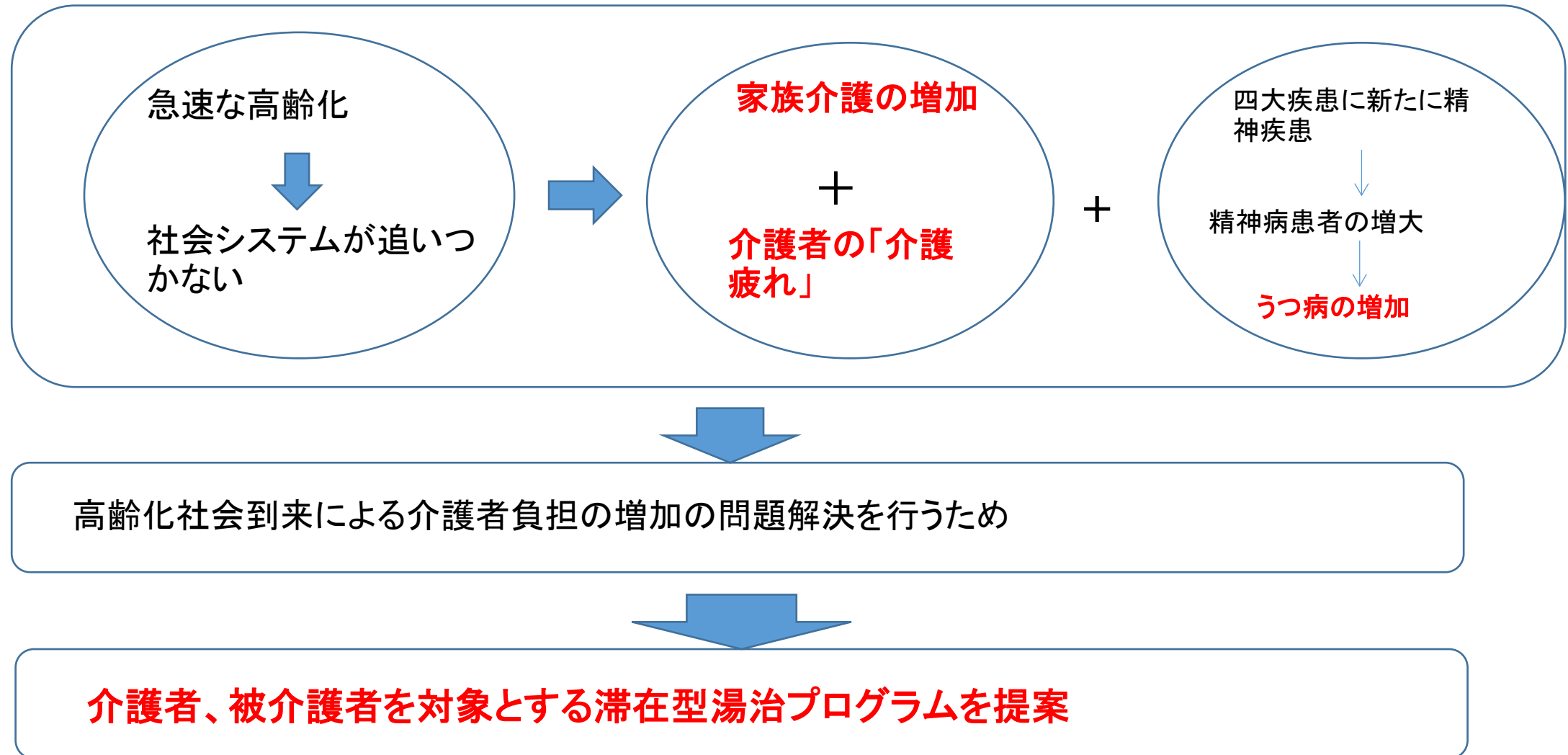


<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/> より

第2章

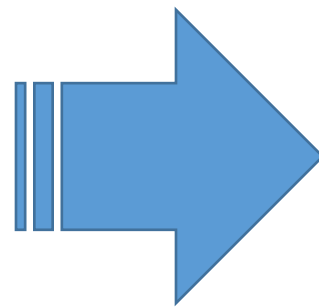
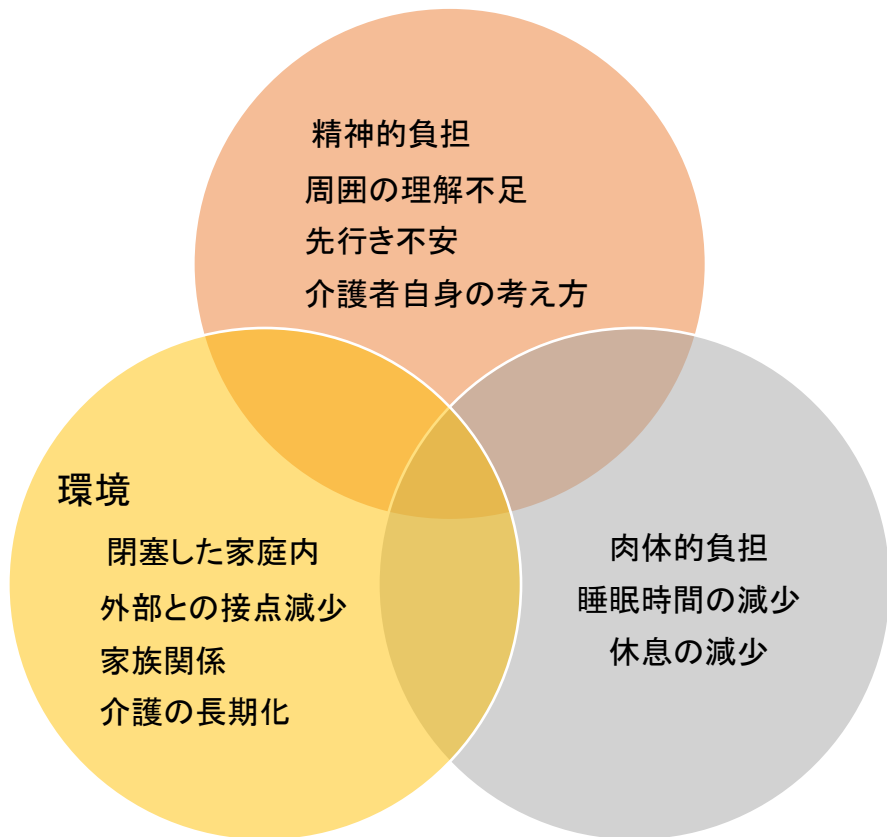
研究課題

なぜ、高齢者介護を取り上げることにしたのか



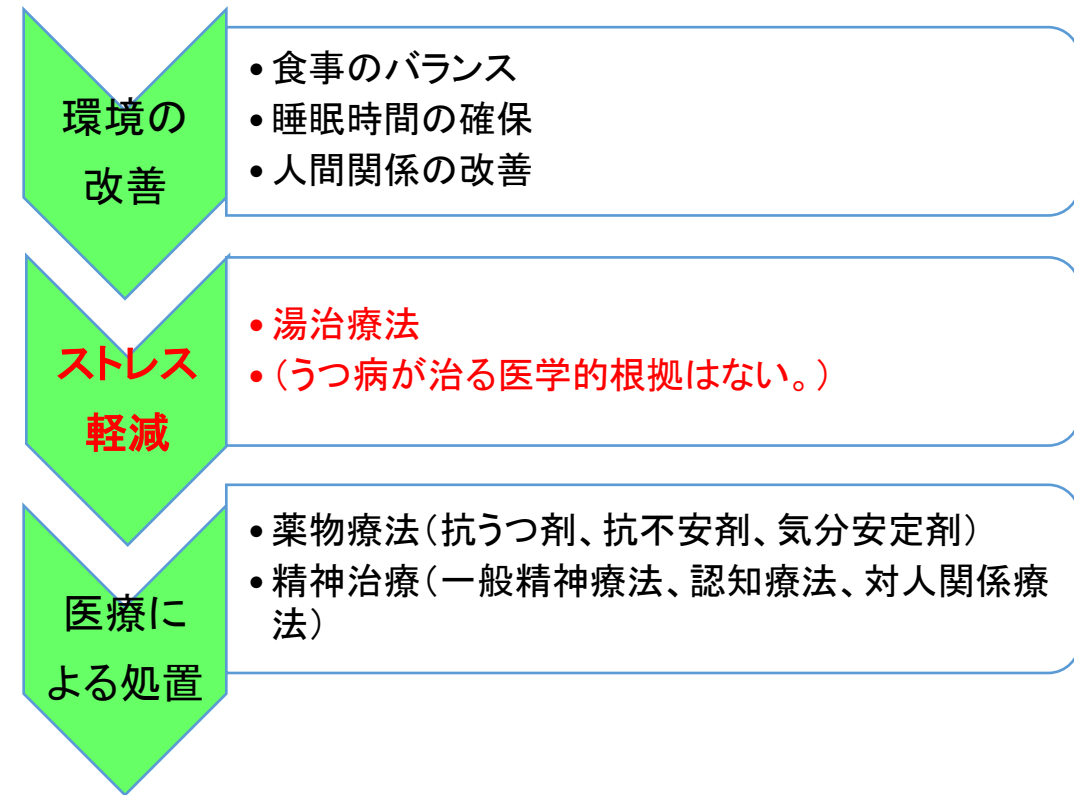
介護うつ病発症の原因と改善方法

発症の原因

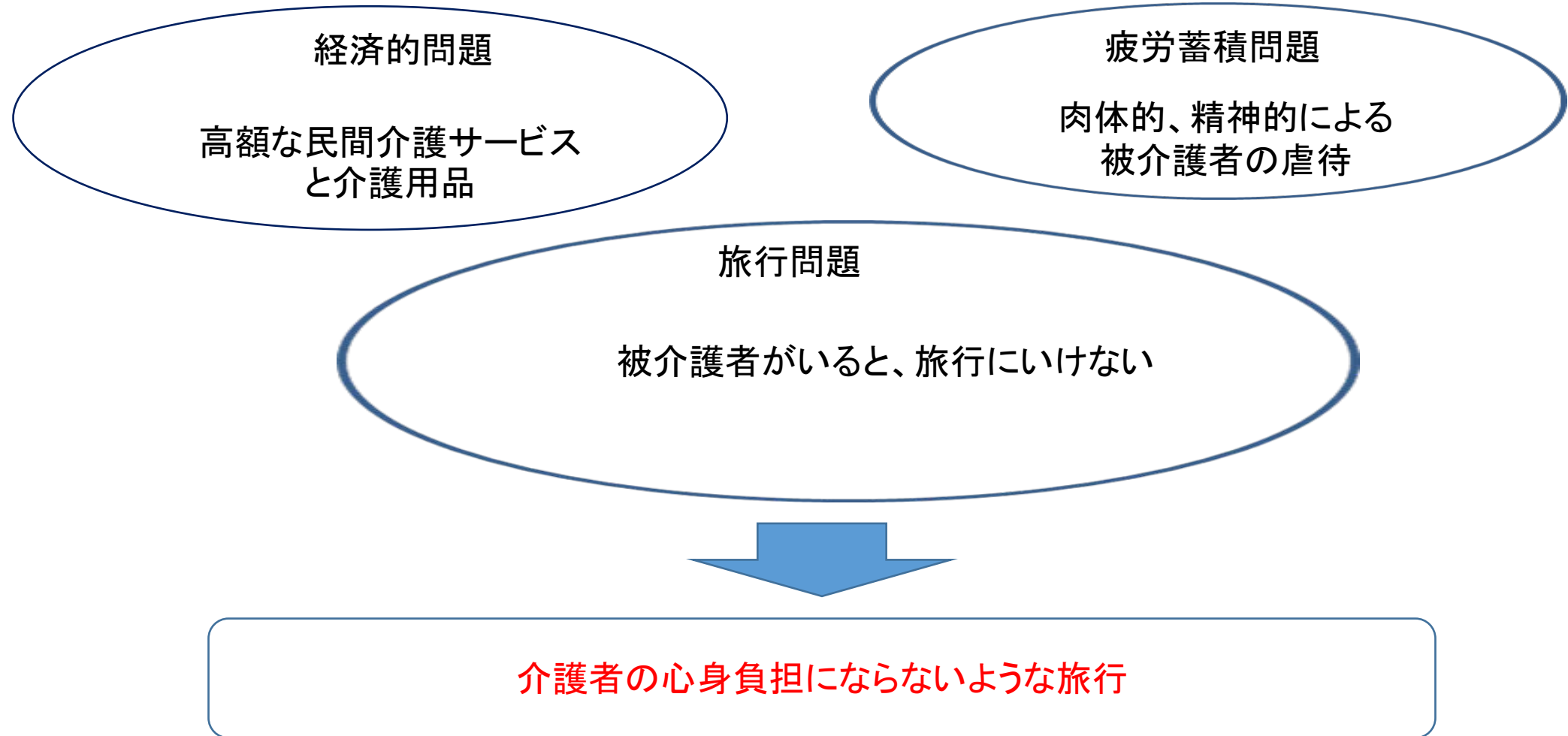


- ✓ ストレスの増加がうつ病に
- ✓ 介護者の4人に1人はうつ病

改善方法



調査から判った介護者の課題



第3章

先行事例

事例 湯治の事例

● 草津温泉事例：

- 湯治は温泉地に少なくとも1週間以上滞在して温泉療養を行うこと。
- 30代女性Aさんの事例、病気の発症から8年間うつ病に悩まされていた。草津温泉で約3週間の湯治療養でうつ病が軽減した。

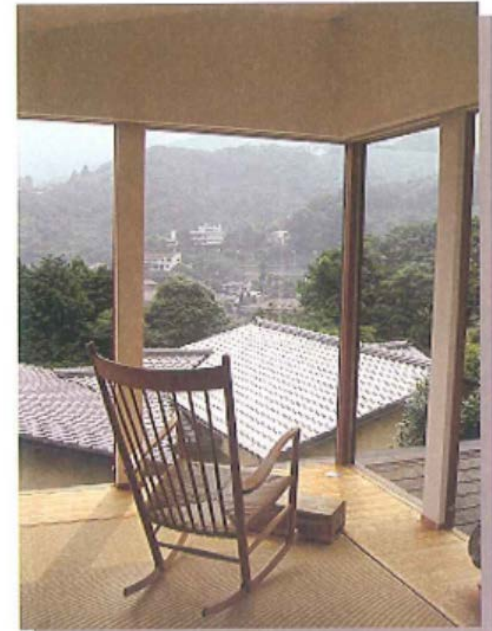


湯治はうつ病の症状軽減効果あり

<http://www.onsen-forum.jp/enterprise/forumseminar/seminar-report/04yugawara.pdf>



温泉街に隣接する万葉公園



時間を忘れて心癒される湯河原の旅館「石葉」

4章 提案

私たちのプロジェクト

湯河原町で介護サービスを立ち上げているピースとのコラボレーションによる「東京から介護者及び被介護者の旅行」を可能にするプログラムを提案する。

- ターゲット

介護でつかれている家族、
介護を受ける高齢者

- プロジェクト

高齢被介護者とその家族がリフレッシュできる滞在型プラン

- 期間

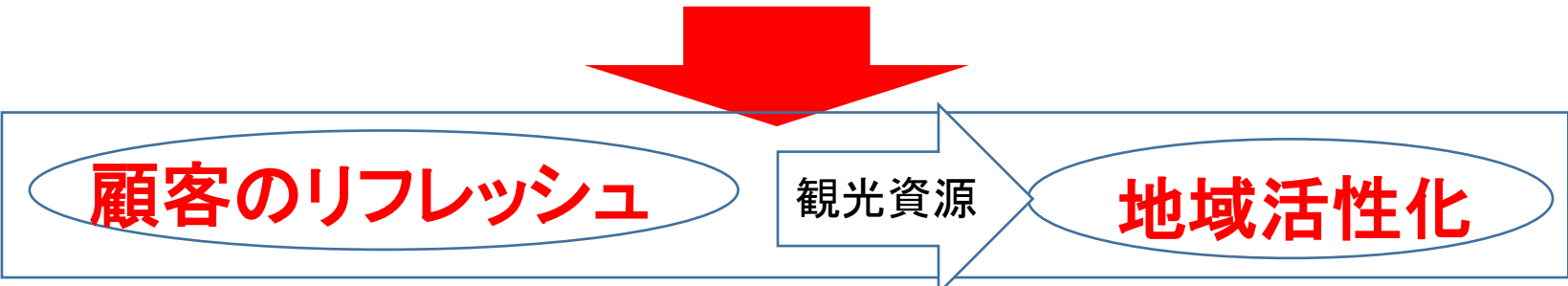
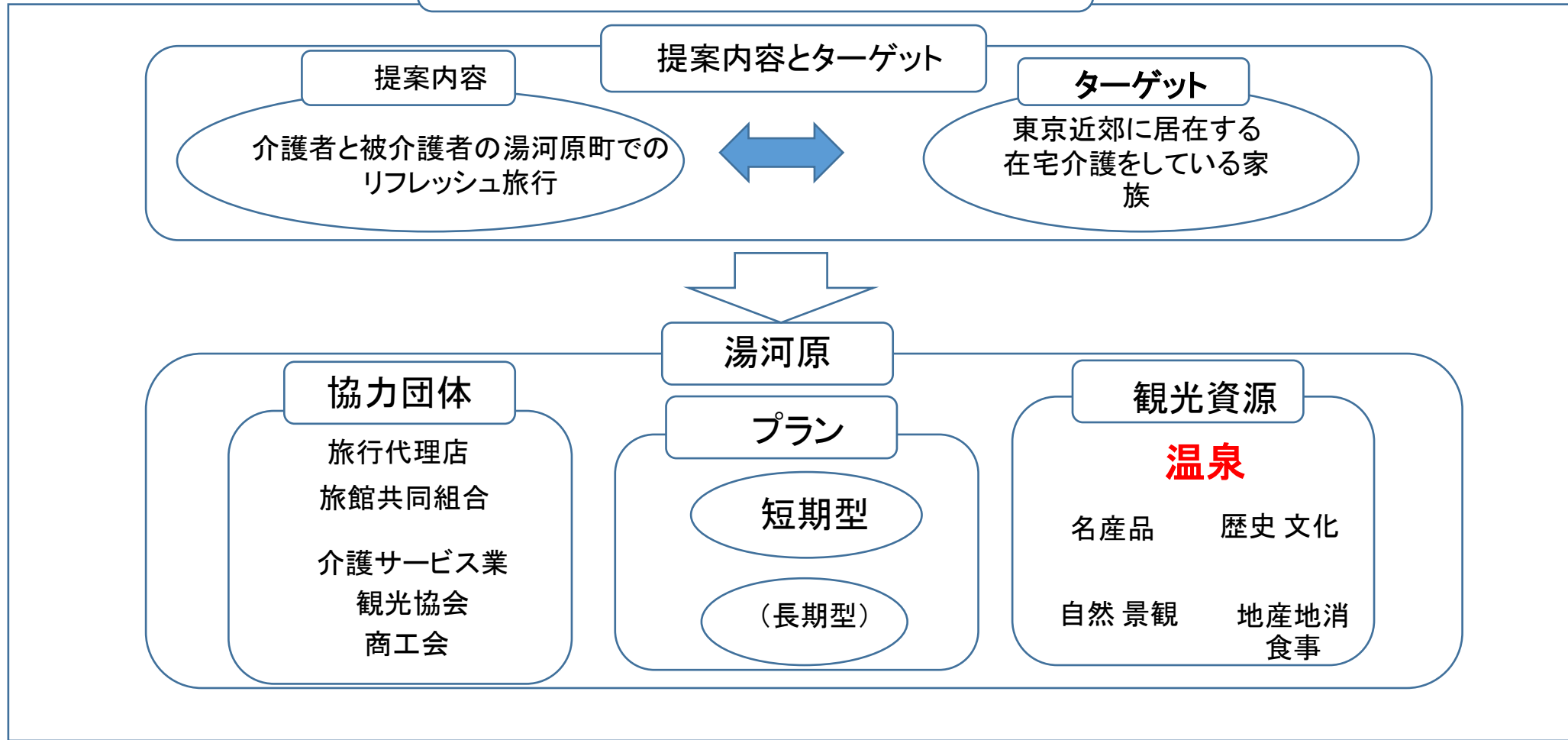
短期(2泊3日)、将来は長期滞在も考える

- プロジェクト内容

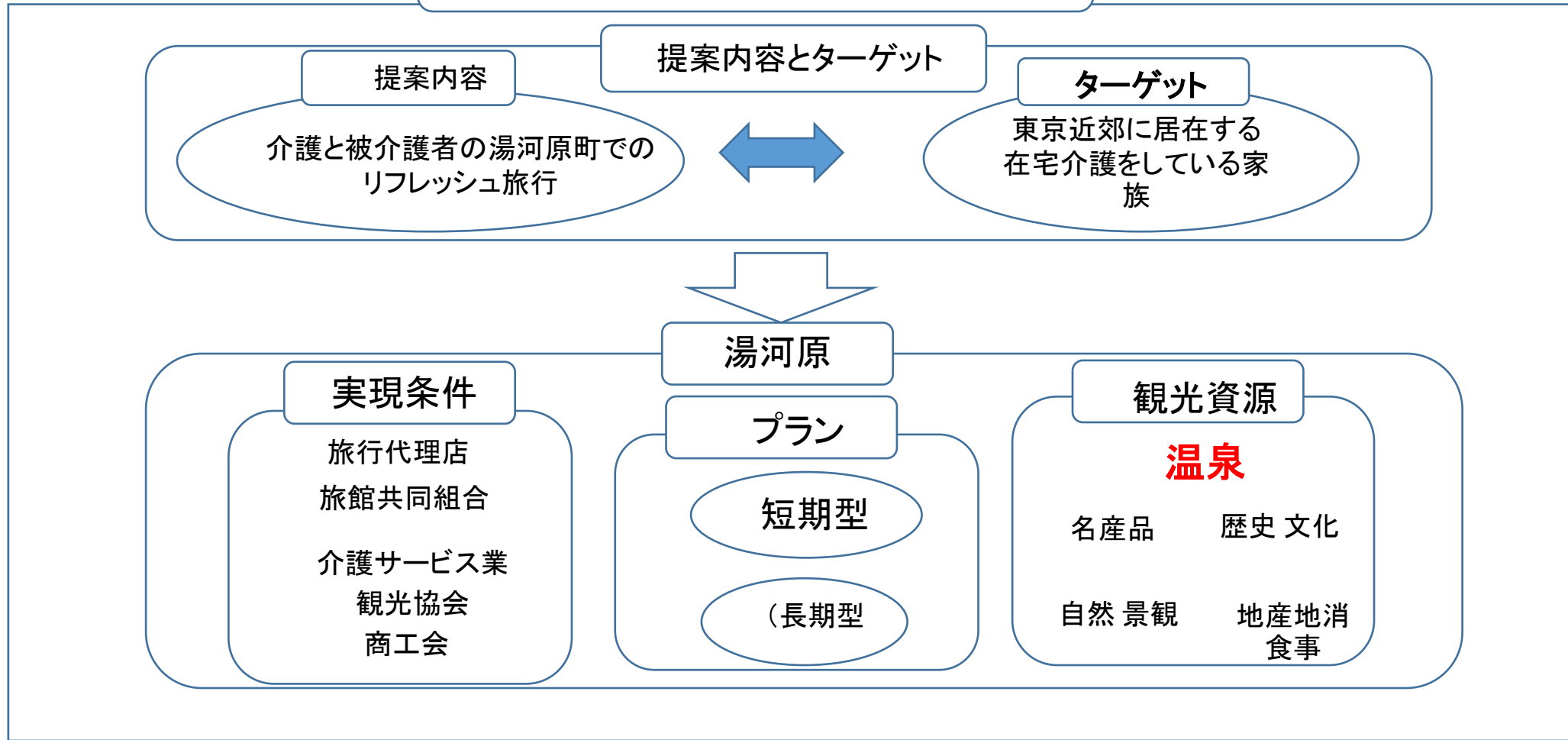
被介護者はデイサービスを受け、その間、家族は温泉湯治や観光をする



提案プロジェクト



提案プロジェクト



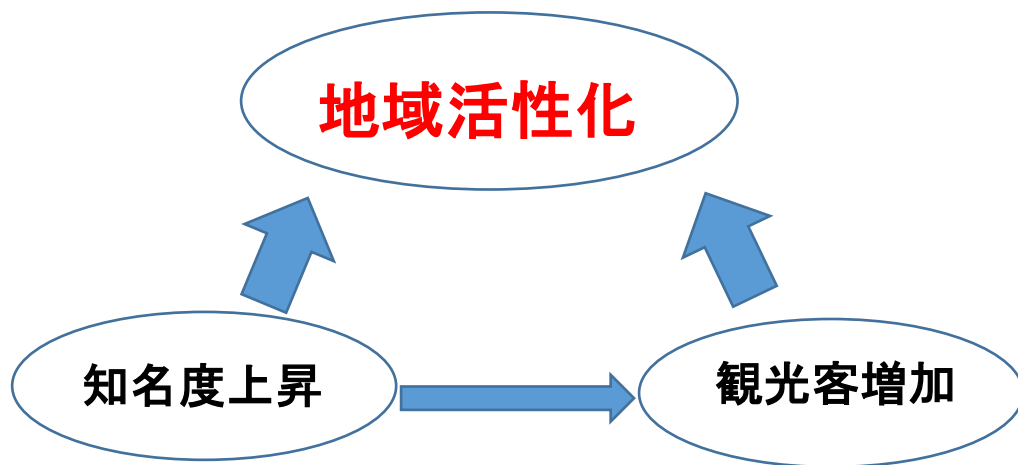
地域活性化

顧客のリフレッシュ

プロジェクトのメリット

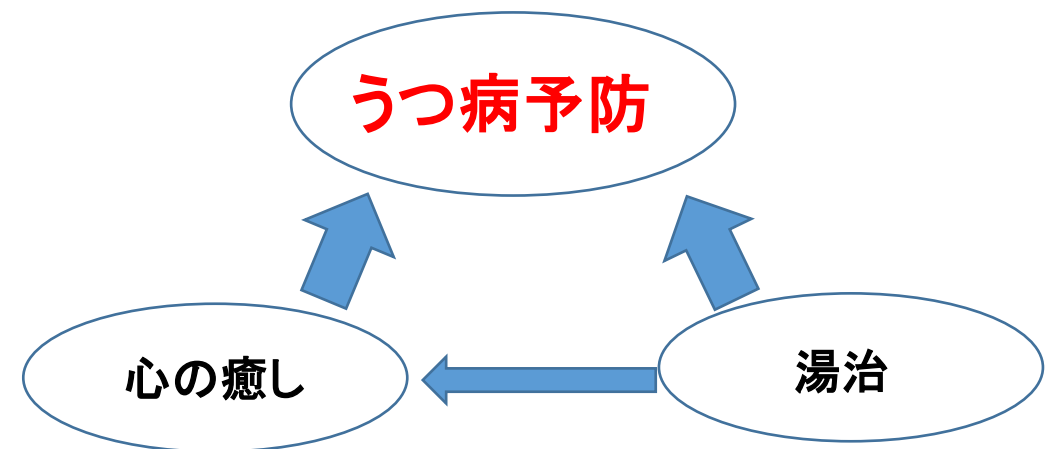
湯河原町のメリット

- 湯河原町の湯治旅行の東京でのPR
- 観光客(介護者、被介護者)増加
- 都内からの観光客誘致
- 知名度上昇(弱者にも優しい温泉地)



介護者のメリット

- 介護者の温泉湯治
- 転地による環境変化
- イベント参加でリフレッシュできる



	短期	(長期)
対象者	仕事を持っている介護者・被介護者	定年退職した介護者・被介護者
期間	2泊3日	2週間～1ヶ月
時期	繁忙期を除いた期間	
価格	宿泊費:大人1名3万円(介護付旅行料金1名7万円)*計16万円(イベント料別途)	2週間80万円～100万円
食事	旅館、飲食店など	宅配業者と提携
観光	イベント、体験	イベント、体験、オリジナルイベント
アフターケア	相談室	相談室

5章 提案条件

必要な条件

旅館・ホテル

バリアフリー

車椅子トイレ

手すり

ホテル・旅館名	館内バリアフリー	車椅子トイレ	手すりベッド	部屋の手すり	食堂までバリアフリー
湯河原の水香里	×	○	×	部屋: × 風呂: ○	×
湯の里杉菜	○	○	×	×	×
千代田荘	○	○	×	×	○
ニューウェルシティ湯河原	× エレベーターあり	○	×	部屋: × 風呂: ○	○

具体的な旅行プラン

短期(2泊3日)

交通費(東京～湯河原)・昼食代(1名)	片道:1620円～3750円(約1時間) 昼食代:1名約1000円～
宿泊費(大人1名)	平日:約17000円～18000円 休前日:約19000円～20000円 特別日:約20000円～24000円
介護料金	入浴:約2時間4000円～5000円 デイサービス:約8時間8500円～10000円 買い物等:約2時間4500円～6000円 *費用は低くなる可能性あり
イベント・体験料金	落語:1回500円 和菓子:1260円 陶芸:3000円 ガラス1500円～ 蕎麦:3500円～(5人分)

スケジュール案

短期(2泊3日)

		介護者	被介護者
一日目	10:00	東京駅→湯河原	
	12:30	昼食	
	15:00	ホテル到着 チェックイン、後入浴	ホテル到着 チェックイン、後入浴(ヘルパー付)
	18:00	夕食	
	19:00	イベント(落語又は歌の会)	イベント(落語又は、歌の会) ヘルパー付
	21:00	自室へ	
2日目	8:00	朝食	
	10:00	外出(観光)	外出(観光) 介護ヘルパー付
	12:00	昼食	昼食(介護ヘルパー付)
	14:00	外出(観光)	ホテルで訪問介護を受ける(入浴を含む)介護ヘルパー付
	17:00	入浴	
	18:00	夕食(宴会) 後 カラオケ大会	夕食(宴会) 介護ヘルパー付
	20:00	相談会	介護ヘルパー付
3日目	11:00	湯河原駅でお土産とお弁当を購入タイム	
	14:00	東京駅着	

事例 (有)ピースの地域密着型支援プログラム



プログラム内容

- 毎月の高齢者向けのイベント
(バーベキュー、流しそうめん、ビンゴ大会、お祭りなど)
- 毎日の宅配弁当サービス時の訪問と状態確認によるコミュニケーション
- 高齢者の家族の相談も行っており、施設に預けることや親孝行の相談などを対応している。

<http://ourpiece.co.jp/real-estate.html>

今後の計画

- 今回の提案をビジネスプランとして(有)ピースにプレゼンするー2月

ご清聴ありがとうございました