


アジェンダ

- ① にごみの紹介
- ② にごみプロジェクトとは
- ③ 今年の活動内容
 - パネル&チラシ作成
 - さがみはらフェスタ
 - 料理教室
 - SNSのこと
- ④ 今後の活動

「にごみ」とは

•「にごみ」は、津久井地域の家庭で伝統的に食されてきた「煮込みうどん」です。
小麦の栽培が盛んだった津久井地域では、それぞれの家庭で打ったうどんと野菜を味噌や醤油の味付けで煮込んだ「にごみ」がどこの家庭でも食されてきました。
しかし、残念ながら、食生活の変化により、「にごみ」は、今では、ほとんど食べられることはなくなってしまいました。



津久井地域とは

津久井地域とは神奈川県相模原市の津久井、相模湖、城山、藤野の四つの地区がある地域のことです。
昔は津久井郡と呼ばれていました。

「にごみ」プロジェクトとは…

- きっかけ
家政学院大学から「にごみ」の広報を依頼
- 目標
認知度の向上
津久井地域にきたときに「にごみ」を注文してもらう

この、にごみプロジェクトは、津久井商工会、家政学院大学、多摩大学の久恒ゼミの3団体で連携し、津久井の伝統料理である「にごみ」を復活させようというプロジェクトです。

実際に使用したパネル

「にごみ」の作り方

津久井地域で行った聞き取り調査に基づき、「にごみ」既製レシピを作成しました。どうぞおいしい味をお楽しみください。

津久井地域でのごみプロジェクトは、津久井地域商工会連絡協議会と東京家政学院大学、多摩大学では地域の伝統的家庭料理である「にごみ」を再現し、普及啓発プロジェクトを進めています。ちなみに「にごみ」とは、「にごみうどん」といわれ、野菜などを、一緒に煮込んだもので、津久井地方の伝統的日常生活として、伝えられてきました。実行は藤野・相模です。これまでに藤野・相模の作業や料理教室などの活動を行ってきました。今回は多くの方に「にごみ」を知っていただくために、津久井地域商工会連絡協議会、東京家政学院大学、多摩大学で連携し、プロジェクトを日々進めています。

材料(1人分)
 (5人分) 300g
 中細粉 120g
 小麦 120g
 塩 6g
 水 170g

作り方
 ①中細粉と小麦をふるふるから篩で、大きな粉がなくなるまでふるふる。
 ②ふるふるした粉から、塩を加える。
 ③水を少しずつ加え、こねこねする。
 ④こねこねした粉をこねこねして、直径約2cmの棒状にする。
 ⑤棒状にした粉をこねこねして、直径約2cmの棒状にする。
 ⑥棒状にした粉をこねこねして、直径約2cmの棒状にする。
 ⑦棒状にした粉をこねこねして、直径約2cmの棒状にする。

調理教室の様子
 調理教室の様子
 調理教室の様子
 調理教室の様子

Twitter @hisatune253 Facebook project nigomi

来場者に配ったチラシ

津久井地域の伝統的家庭料理 「にごみ」プロジェクト

「にごみ」再現と普及プロジェクト


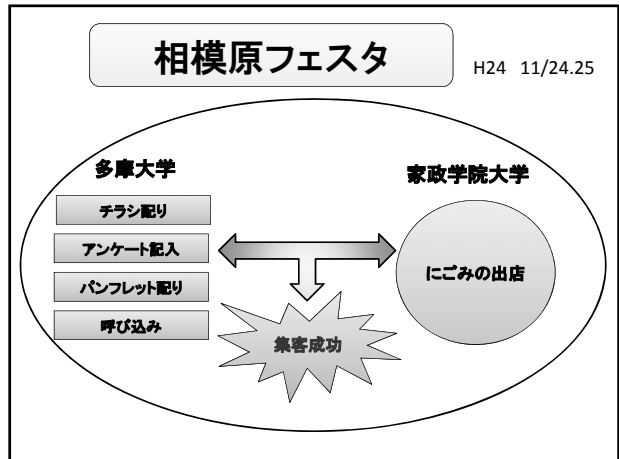
津久井地域商工会連絡協議会と東京家政学院大学、多摩大学では地域の伝統的家庭料理である「にごみ」を再現し、普及させるプロジェクトを進めています。これまでの活動を行っています。今回、より多くの皆さんに「にごみ」を知っていただくために、試食を「にごみ」を「にごみ」提供させていただきます。

「にごみ」とは、「にごみうどん」とも呼ばれ、野菜と一緒に煮込んだものを茹でて、お米や小麦粉で味付けをして煮込んだものです。お米よりも麦が多く使われていた津久井地域では、うどん、すいとん、酒まんじゅうなどとして食べられてきました。今ではほとんど食べられなくなりました。

Twitter アカウント @hisatune253
 Facebook アカウント Project Nigomi

料理教室

料理教室とは津久井地域の方々へ「にごみ」を知ってもらおうという企画です。9月に相模湖、10月に藤野の計2回行われました。相模湖では親子での参加があり、藤野では高齢者の方々も参加してくれて、多くの人に知ってもらえることが出来た。2月に津久井、城山で行われます。


「にごみ」は13時ごろには予定していた300杯すべて完売！大盛況であった。



twitter facebook

情報発信

SNS(ソーシャルネットワークサービス)を使って「にごみ」についての情報を広げる。



※最低1週間に1回は更新

～アカウント～

@hisatsune253

- ・イベント活動の告知
- ・相模原地域とコンタクトを取る
- ・他の団体との情報交換
- ・にごみの豆知識を定期的に更新



※最低1週間に1回は更新

～アカウント～

にごみプロジェクト

- ・にごみプロジェクトの活動内容を毎週更新
- ・家政学院大学との提携状況を更新
- ・にごみの歴史やレシピを掲載
- ・イベント活動の告知

今後の活動

フェスタなど、その他の
行事での販売

Face book twitter
で広報活動

イベントなどの
広報活動

相模原フェスタでは、好評であったが知名度はあまり高くないため広報活動に励み、取り組みたい

ご静聴ありがとうございました。