

湯河原の地域活性化

—介護者うつ予防の提案—

経営情報学部2年

金子健太 須貝一喜 八木野貴峰
横山淳 渡辺和也

1

目次

1. 研究の背景と目的
2. 研究方法
3. プロジェクト全体像
4. 第1章 何故湯河原町を選んだか
5. 第2章 何故高齢者介護を研究テーマに選んだか
6. 第3章 先行研究事例紹介
7. 私たちからの提案とその条件
8. まとめ

2

研究の背景と目的

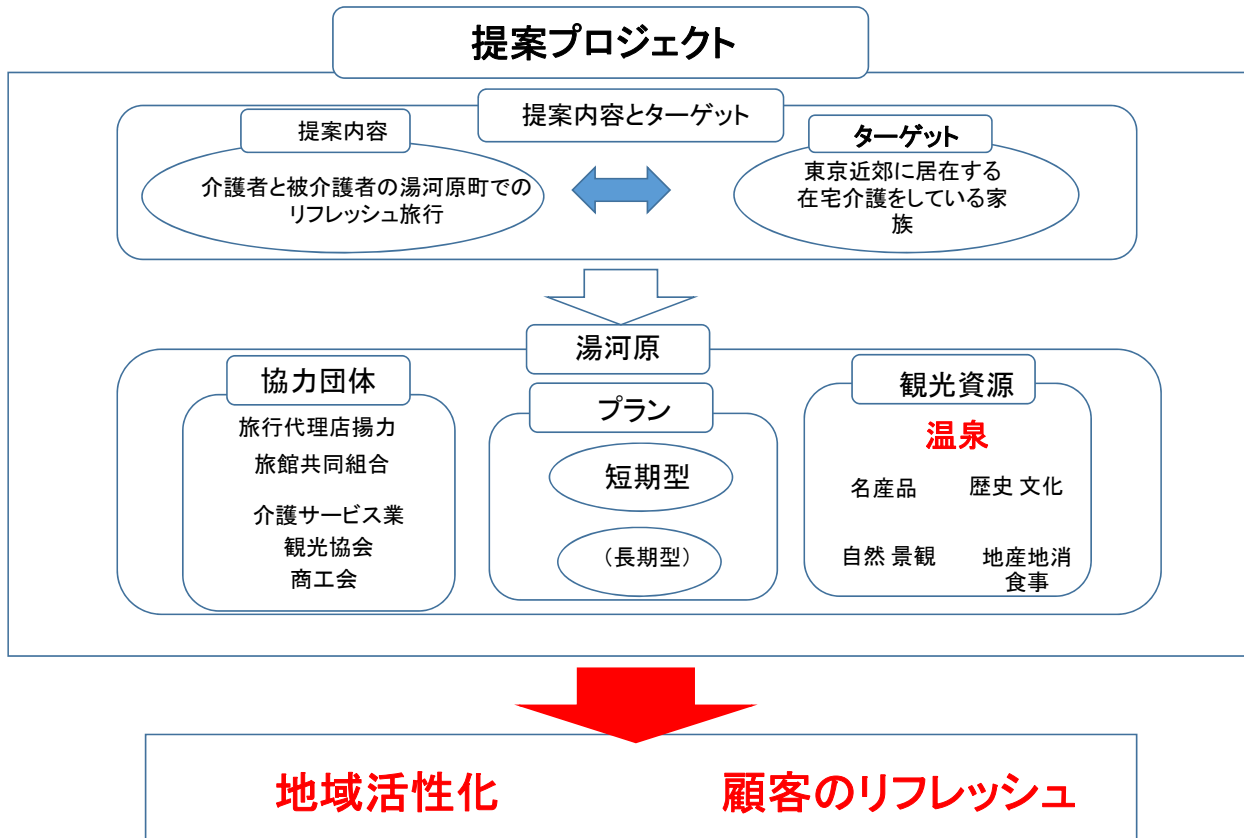
- 背景
湯河原町では、観光客が減少している。
介護疲れによる“介護者うつ”が増加しており、社会問題となっている現状がある。
- 目的
湯河原町の地域活性化につながる滞在型プログラム
(短期、長期)を提案する。

3

研究方法

1. 湯河原町に関する情報収集
 - インターネットによる町の情報収集
 - フィールドワークから観光地としての課題を抽出する
 - 湯河原温泉観光協会、湯河原町の(有)ピース(介護サービス)にインタビュー
2. 先行研究(成功事例)に基づき、湯河原町で可能なプログラムの検証
3. 有限会社ピースとのコラボレーションを想定し、高齢者介護ツアーを提案する
旅行条件と旅行プランの作成し、湯河原町及び有限会社ピースへ提案

4



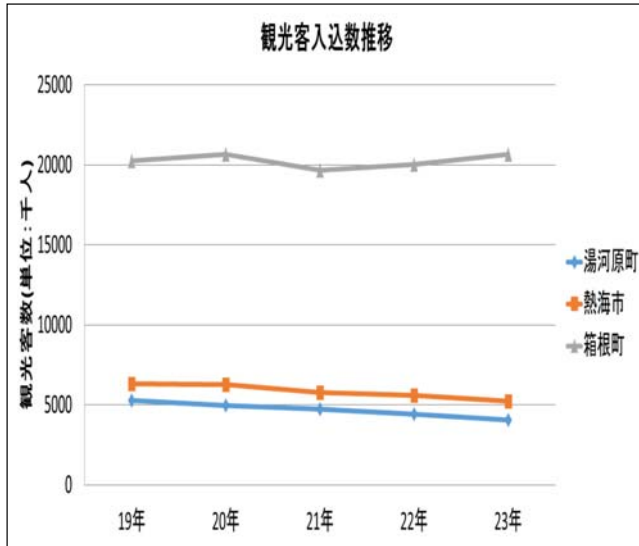
5

第1章 何故湯河原町を選んだか？

6

何故湯河原町か

- 立地 東京から約100km
- 地域の活性化が**必須**。(箱根・熱海等 비해 観光客数の絶対数の少なさと減少)
- 環境資源が豊かである。



<http://www.rakudaclub.com/search/map/hakone.asp> より

	19年	20年	21年	22年	23年	伸び率(19年から23年)
湯河原町	5259	4943	4714	4441	4062	-23%
熱海市	6332	6287	5763	5615	5231	-17%
箱根町	20262	20677	19649	20036	20677	2%

環境資源 —心身をリフレッシュさせる資源—

自然(温泉含む)

- ・湯河原には温泉や滝、川、海、木々など豊かな自然があり、心を癒す景観がある。
- 独歩の湯では、足湯に浸かりながら周囲の自然を堪能できる。

イベント

- ・梅の宴
 - 約4000本の梅の花が咲き誇る。
- ・海上花火大会
 - 相模湾に約5000発の花火が打ちあがる。
- ・落語
 - ワンコイン(500円)で寄席を見られる。
 - 笑いで心をリフレッシュ

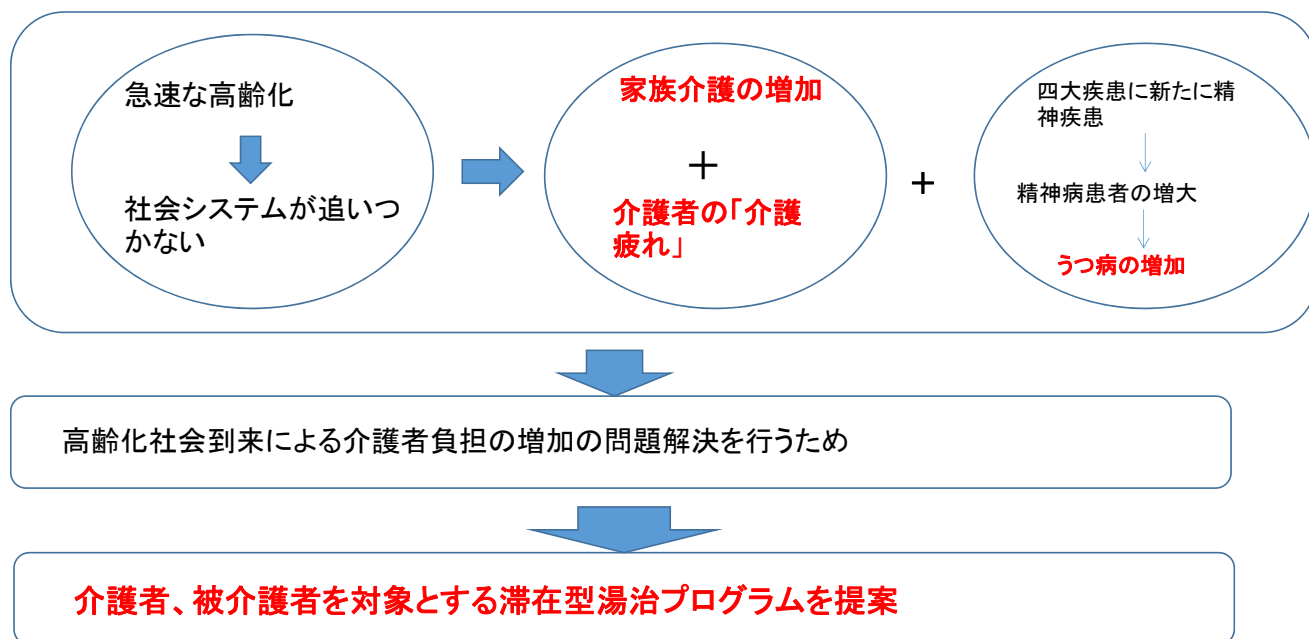


<http://www.town.yugawara.kanagawa.jp/> より

第2章

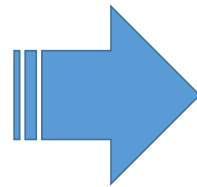
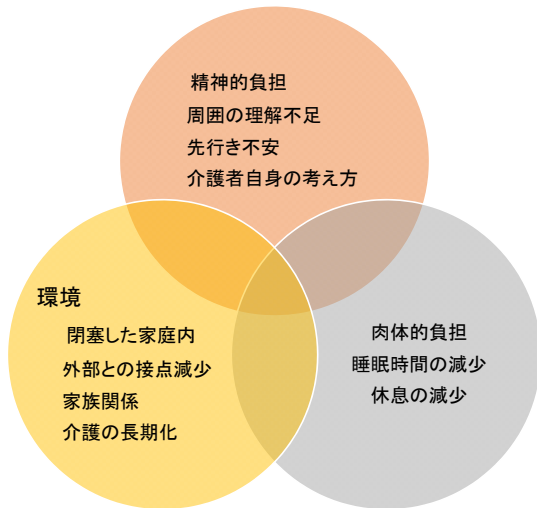
研究課題

なぜ、高齢者介護を取り上げることにしたのか



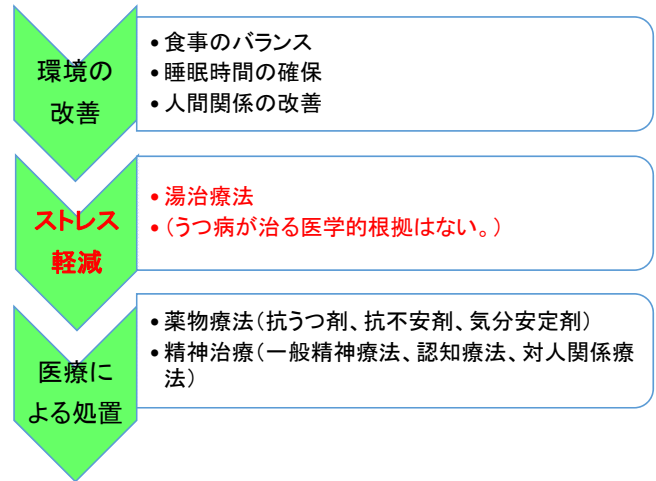
介護うつ病発症の原因と改善方法

発症の原因

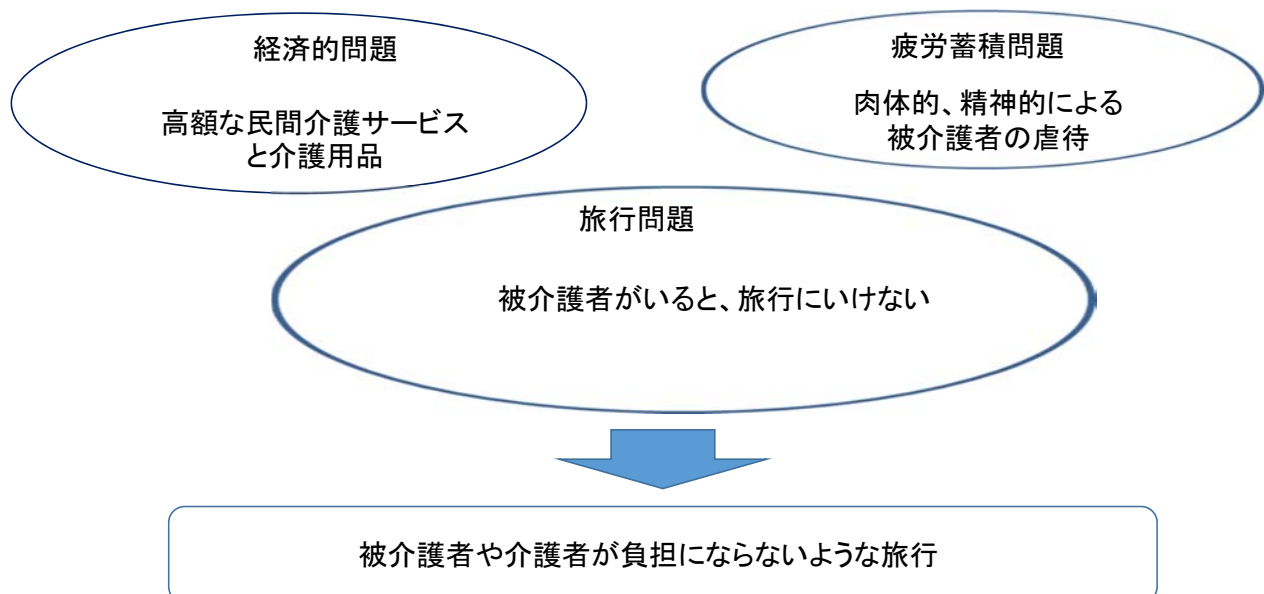


- ✓ ストレスの増加がうつ病に
- ✓ 介護者の4人に1人はうつ病

改善方法



調査から判った介護者の課題



第3章

先行事例

13

事例 湯治の事例

● 草津温泉事例：

- 湯治は温泉地に少なくとも1週間以上滞在して温泉療養を行うこと。
- 30代女性Aさんの事例、病気の発症から8年間うつ病に悩まされていた。草津温泉で約3週間の湯治療養でうつ病が軽減した。



湯治はうつ病の症状軽減効果あり



温泉街に隣接する万葉公園



時間を忘れて心癒される湯河原の旅館「石葉」

<http://www.onsen-forum.jp/enterprise/forumseminar/seminar-report/04yugawara.pdf>

14

4章 提案

15

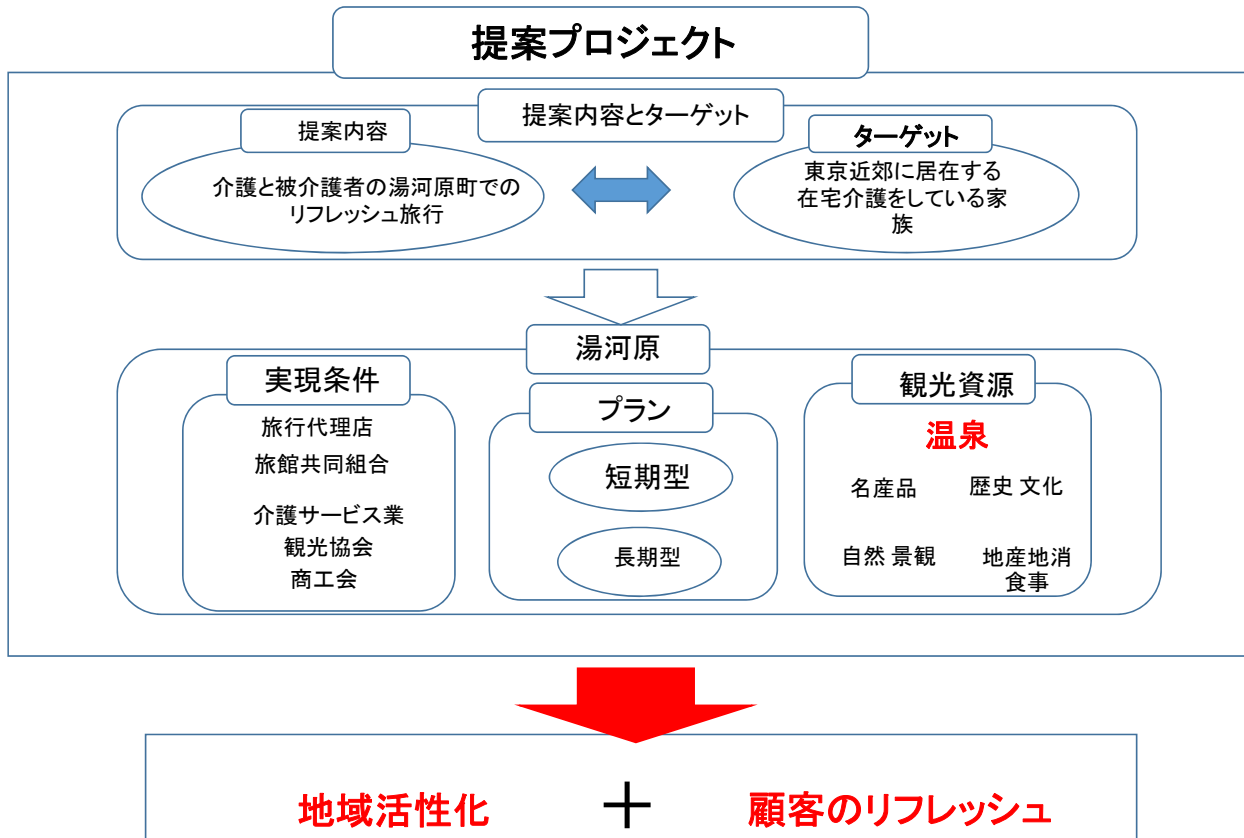
私たちのプロジェクト

湯河原町で介護サービスを立ち上げているピースとのコラボレーションによる「東京から介護者及び被介護者の旅行」を可能にするプログラムを提案する。

- ターゲット
介護でつかれている家族、
介護を受ける高齢者
- プロジェクト
高齢被介護者とその家族がリフレッシュできる滞在型プラン
- 期間
短期(2泊3日)、将来は長期滞在も考える
- プロジェクト内容
被介護者はデイサービスを受け、その間、家族は温泉湯治や観光をする



16



17

プロジェクトのメリット

湯河原町のメリット

- 湯河原町の湯治旅行の東京でのPR
- 観光客(介護者、被介護者)増加
- 都内からの観光客誘致
- 知名度上昇(弱者にも優しい温泉地)



介護者のメリット

- 介護者の温泉湯治
- 転地による環境変化
- イベント参加でリフレッシュできる



18

	短期	(長期)
対象者	仕事を持っている介護者・被介護者	定年退職した介護者・被介護者
期間	2泊3日	2週間～1ヶ月
時期	繁忙期を除いた期間	
価格	宿泊費: 大人1名3万円(介護付旅行料金1名7万円) * 計16万円(イベント料別途)	2週間80万円～100万円
食事	旅館、飲食店など	宅配業者と提携
観光	イベント、体験	イベント、体験、オリジナルイベント
アフターケア	相談室	相談室

19

5章 提案条件

20

必要な条件

旅館・ホテル

バリアフリー

車椅子トイレ

手すり

ホテル・旅館名	館内バリアフリー	車椅子トイレ	手すりベッド	部屋の手すり	食堂までバリアフリー
湯河原の水香里	×	○	×	部屋: × 風呂: ○	×
湯の里杉菜	○	○	×	×	×
千代田荘	○	○	×	×	○
ニューウェルシティ湯河原	× エレベータあり	○	×	部屋: × 風呂: ○	○

21

具体的な旅行プラン

短期(2泊3日)

交通費(東京～湯河原)・昼食代(1名)	片道:1620円～3750円(約1時間) 昼食代:1名約1000円～
宿泊費(大人1名)	平日:約17000円～18000円 休前日:約19000円～20000円 特別日:約20000円～24000円
介護料金	入浴:約2時間4000円～5000円 デイサービス:約8時間8500円～10000円 買い物等:約2時間4500円～6000円 *費用は低くなる可能性あり
イベント・体験料金	落語:1回500円 和菓子:1260円 陶芸:3000円 ガラス1500円～ 蕎麦:3500円～(5人分)

22

スケジュール案

短期(2泊3日)

		介護者	被介護者
一日目	10:00	東京駅→湯河原	
	12:30	昼食	
	15:00	ホテル到着 チェックイン、後入浴	ホテル到着 チェックイン、後入浴(ヘルパー付)
	18:00	夕食	
	19:00	イベント(落語又は歌の会)	イベント(落語又は、歌の会) ヘルパー付
	21:00	自室へ	
2日目	8:00	朝食	
	10:00	外出(観光)	外出(観光) 介護ヘルパー付
	12:00	昼食	昼食(介護ヘルパー付)
	14:00	外出(観光)	ホテルで訪問介護を受ける(入浴を含む)介護ヘルパー付
	17:00	入浴	
	18:00	夕食(宴会) 後 カラオケ大会	夕食(宴会) 介護ヘルパー付
	20:00	相談会	介護ヘルパー付
3日目	11:00	湯河原駅でお土産とお弁当を購入タイム	
	14:00	東京駅着	

23

事例 (有)ピースの地域密着型支援プログラム



プログラム内容

- 毎月の高齢者向けのイベント
(バーベキュー、流しそうめん、ビンゴ大会、お祭りなど)
- 毎日の宅配弁当サービス時の訪問と状態確認によるコミュニケーション
- 高齢者の家族の相談も行っており、施設に預けることや親孝行の相談などを対応している。

<http://ourpiece.co.jp/real-estate.html>

今後の計画

- 今回の提案をビジネスプランとして(有)ピースにプレゼンするー2月

ご清聴ありがとうございました